

Turnschlappen *express*

INFORMATIONEN VOM TURNVEREIN 1901 MICHELBAACH E.V.
Ausgabe 2/2024



Nr. 29 Deine TVM News
Turnen, Handball, Spielleute
und Gesundheitssport



- Aktuelle Termine** Aktuelle Termine über **WhatsApp** (<<TVM-was uns alle bewegt>>) oder **Facebook** bzw. über www.tvm1901.de
- Handball** **Facebook** <<[@HSGHoersteinMichelbach](https://www.facebook.com/HSGHoersteinMichelbach)>>
Instagram <<[hsg_hoerstein.Michelbach](https://www.instagram.com/hsg_hoerstein.Michelbach)>>
Instagram <<[spomichelbach](https://www.instagram.com/spomichelbach)>>
- Musik** **Facebook** <<[@spielleuteorchestertvm](https://www.facebook.com/spielleuteorchestertvm)>>
WA Kanal <<[SPO Michelbach](https://www.whatsapp.com/channel/0029va811111111111111111)>>
- Turnen** **Instagram** <<[tv1901michelbachturnen](https://www.instagram.com/tv1901michelbachturnen)>>

11. April 2025	Generalversammlung mit Neuwahlen 20 Uhr im TV-Heim
----------------	---

Handballabteilung sucht Unterstützung

Aufgrund des großen Erfolgs der Handball Jugend und Werbung über die Handball Minis fehlen an der ein- oder anderen Stelle immer wieder helfende Hände. Die Jugend ist, nicht nur in der Handballabteilung, unsere Zukunft und wir sind für jede/n dankbar, die uns zusätzlich unterstützen möchte. Wenn jemand Lust hat sich zu engagieren, gerne einfach melden:

Stephan.Eckart@tvm1901.de



DER TVM SUCHT DICH!

Du hast Lust mit neuen Menschen zusammenzuarbeiten, Dich persönlich weiterzuentwickeln und mit viel Spaß bei der Entwicklung und Gestaltung der Vereinsarbeit mitzuwirken?

Dann werde jetzt Teil des neuen **Vorstands-Teams** und gestalte die Zukunft des **TV 1901 Michelbach e.V.** aktiv mit!

Das ist der TV 1901 Michelbach e.V.

Wir sind ein geordneter und gut laufender **Mehrsportverein** mit vier Abteilungen. Neben **Turnen**, **Handball** und **Musik** bieten wir verschiedene Angebote im Bereich **Fitness und Gesundheit** an. Der Spaß am Sporttreiben und die Freude an der **Gemeinschaft** verbindet uns über alle Sparten hinweg. Einen großen Fokus legen wir dabei auf die **Jugendarbeit** innerhalb der Abteilungen und auf gesamtter Vereinsebene.

Videoporträt des
TVM von 2018



Das bieten wir Dir im neuen Vorstands-Team

- Umfassende Einarbeitung mit Teambuilding
- Aktive Mitgestaltung der zukünftigen Arbeitsmethoden
- Regelmäßige Fortbildungsmöglichkeiten
- Ehrenamtszuschale und bayerische Ehrenamtskarte
- Fahrtkostenerstattung
- Spannende Kontakte zum Netzwerken
- Persönliche Weiterentwicklung und Ausbau Deiner Führungskompetenzen
- Moderne und digitale Arbeitsweise

WERDE TEIL UNSERES VORSTANDS-TEAMS

Im neuen Team kannst Du Dich zum Beispiel mit folgenden Aufgaben einbringen:

- Repräsentation nach innen und außen
- Ansprechperson für die Abteilungen
- Support Vereinsorganisation
- und Weitere



Dein Kontakt bei Interesse & Rückfragen

✉ zukunft@tvm1901.de

☎ 06023 / 5867

Gerne geben wir Dir in einem persönlichen und unverbindlichen Gespräch weitere Informationen.

TVM Vorstand

Die Ehrungsmatinee im Juni im Rosengarten war ein voller Erfolg, und die vielen fleißigen Gastgeber haben einen schönen, warmen Vormittag gestaltet.



TVM Seniorenspielmannszug

Walter Huth nach über 50 Jahren als Dirigent verabschiedet



1973 begann der Neuaufbau des Spielmannszuges im Turnverein 1901 Michelbach mit Walter Huth. Er übernahm die musikalische Leitung und machte den Spielmannszug wieder zu einem Klangkörper, der in seiner Entwicklung stetig nach oben zeigte. Viele Erfolge tragen in dem Zeitraum seinen Stempel. Sein Name ist untrennbar mit dem Spielmannszug des TVM verbunden. 1996 gab er den Dirigentenstab an Thorsten Hee ab. Die Leitung des Seniorenspielmannszugs, der 1982 gegründet wurde, behielt er bis heute bei. Er

wirkte von Anfang an bei den Senioren mit und übernahm Ende 1988 die Stabführung von Richard Glaab. Über viele Jahre in Doppelfunktion (Leitung des Aktiven und Senioren Zuges), kam er so zu einer Dirigententätigkeit von über 50 Jahren. Eine Leistung, die man nur mit großem Engagement und der Liebe zur Spielmannsmusik schafft. Berücksichtigt man, dass er seit einigen Jahren in Vendersheim bei Mainz lebt, und immer zur Probe und den Auftritten nach Michelbach kam, wird diese Leistung noch beeindruckender. Am Winzerfestsonntag gab er nun den Dirigenten-Stub an Daniela Parr ab und es bleibt nur Eines zu sagen: Danke Walter für dein Riesenengagement in all den Jah-

TVM Seniorenspielmannszug

ren. Neben seiner rekordverdächtig langen Dirigententätigkeit bei den Spielleuten hat Walter auch 40 Jahre im erweiterten Vereinsvorstand bzw. im Vereinsbeirat die Strategie und das Vereinsleben aktiv mitgestaltet. Viel Zeit hat er immer in die Vorbereitungen und die Organisation von Festlichkeiten des Gesamtvereins ebenso wie der Abteilung Spielleute eingebracht und ihnen damit zum Erfolg verholfen.

Sein Schwerpunkt und seine unbestrittene Kompetenz waren Marketing und Werbung. Unzählige Plakate, Flyer, Logos und Festschriften hat er designed, gestaltet und schließlich auch gedruckt und somit das positive Erscheinungsbild des Turnvereins über Jahrzehnte geprägt. Sein wertvolles Mitwirken hat unseren Verein und unser Image dauerhaft positiv geprägt. Ein großes und aufrichtiges Dankeschön dafür!



TVM Musik

Jubiläumskonzert



Das Spielleuteorchester Michelbach feierte am 23.11. sein 112-jähriges Jubiläum mit einem festlichen Konzert in der Schulturnhalle Michelbach. Unter der Leitung von Dirigent Thorsten Hee und unterhaltsam moderiert von Timo Trageser erlebten die zahlreichen Gäste einen Abend voller musikalischer Glanzlichter und emotionaler Höhepunkte.

Dabei Thorsten Hee zeigte das Orchester eine beeindruckende musikalische Vielfalt. Das Programm spannte einen Bogen von klassischen Märschen (Flieger-Marsch) und traditionellen Stücken für gemischte Orchester (St. Patricks Parade, Festival der Ronneburger) bis hin zu modernen Arrangements für die reine Flötenbesetzung (Drachenflug, Snowflake Lullaby, Toccata Suite) und eigens für das Orchester komponierten Werken (Red Hill Swing). Besonders hervorzuheben ist das Werk „Burg Allzunah“, das an diesem Abend uraufgeführt wurde und in vier Sätzen die Burg beschreibt, die unserer Stadt ihren Namen gab. Beim „Festival der Ronneburger“, einer Hommage an die befreundeten Spielleute aus Ronneburg, hatte Thorsten Hee am

TVM Musik

Ende eine bekannte Michelbacher Melodie versteckt. Neben den musikalischen Darbietungen der erfahrenen Orchestermitglieder wurde das Publikum mit einem besonderen Auftritt der jungen Nachwuchsmusiker überrascht. Die vier jungen Talente, die bereits jetzt ein wichtiger Teil der Zukunft des Spielleuteorchesters sind, zeigten ihr Können mit dem "Mars Bagatel". Damit das Orchester auch in den kommenden Jahren auf talentierte Musiker zählen kann, werben die Spielleute derzeit neuen Nachwuchs an und freuen sich über jeden der ein Instrument erlernen oder auch als erfahrener Musiker einsteigen möchte.

Ein weiterer Höhepunkt des Abends war die Rede von Bürgermeister Stephan Noll, der in seiner Ansprache die Bedeutung des Spielleuteorchesters Michelbach für die Stadt und ihr kulturelles Leben hervorhob. Er würdigte außerdem das jahrzehntelange ehrenamtliche Engagement der beiden Abteilungsleiter Jennifer Pohl und Oliver Becker mit der Ehrennadel der Stadt Alzenau. Jennifer Pohl wurde zusätzlich mit der Ehrenamtsplakette in Bronze für über 20 Jahre im Vereinsvorstand ausgezeichnet.



Ein weiteres Highlight des Abends war die Tombola, bei der es einen Konzertbesuch der Bundeswehr

TVM Musik

Big Band zu gewinnen gab. Die Erlöse kommen der Vereinsjugend zu Gute.



Der Abend fand seinen Höhepunkt in einem Finale, bei dem die Musiker die beliebtesten Stücke Highland Cathedral, die Ham-bach Sinfonie sowie den Koburger zum Besten gaben. Das Publikum belohnte die Darbietung mit stehenden Ovationen. Im Anschluss saß man noch

gemütlich zusammen und hat den Abend ausklingen lassen.

Das Jubiläumskonzert des Spielleuteorchesters Michelbach in der Schulturnhalle war ein voller Erfolg und wird allen Beteiligten noch lange in Erinnerung bleiben.

TVM Handball

Die Handballsaison ist in vollem Gange!

Seit Mitte September sind alle Mannschaften, nach der Sommerpause, wieder im Spielbetrieb zurück.

Bei den Aktiven sind wir dieses Jahr mit 4 Mannschaften am Start. Im Gegensatz zu den letzten 3 Jahren gibt es auch wieder eine zweite Damenmannschaft, was uns natürlich sehr freut. Für die Integration der Spielerinnen, die aus der Jugend kommen, ist das extrem wertvoll.

Die Ergebnisse sind leider noch nicht ganz so wie erhofft, aber alle Mannschaften haben eine gute Trainingsbeteiligung, und so sind wir guter Dinge, das im Laufe der Runde die erhofften positiven Ergebnisse auch noch kommen. Die Herren I haben (Stand 14.11.) nach dem Abstieg noch etwas Anlaufschwierigkeiten und leider nur einen Sieg aus den ersten 5 Spielen geholt. Die Herren II haben auf Grund von Spielabsagen und Verletzungen sogar erst ein Spiel gehabt, welches denkbar knapp mit einem Tor verloren wurde. Die Damen I starteten unter dem neuen Trainerteam mit 2 Siegen aus 7 Spielen nicht ganz optimal. Allerdings sind das Anlaufschwierigkeiten die es, wenn man neue Trainer hat und ein bisschen anderes System spielt, schon mal geben kann. Das wird sich im Laufe der Saison mit Sicherheit besser einspielen.

Die Damen II haben aktuell einen Sieg aus 6 Spielen auf dem Konto. Hier liegt aber der Fokus darauf, dass alle Ihrer Spielanteile und die Jugendspielerinnen ihre ersten Minuten bei den Aktiven bekommen. Auch das braucht etwas Zeit.

Bei der HSG Jugend sind wir diesen Winter mit 13 Mannschaften von der E bis zur A-Jugend (6 x weiblich, 7 x männlich) am Start. Das sind zusammen in etwa 155 Kinder, womit wir mehr als zufrieden sind. Hinzu kommen unsere TVM Minis, die mit je

TVM Handball

2 F und G Jugendmannschaften Turniere spielen. In unserer gesamten Jugendabteilung wird von allen Beteiligten (Jugendleitung, Trainer, usw.) ein super Job gemacht. Danke!

Uns freut auch sehr , dass 3 unserer Jugendmannschaften in der Bezirksoberliga, der höchsten Klasse in unserem Bezirk, dabei sind und dort auch Chancen haben, um die Meisterschaft mitzuspielen. Beispielsweise sind unsere weibliche B-Jugend, die in einer bezirksübergreifenden Liga aus Odenwald/Spessart und Offenbach/Hanau spielt und auch unsere weibliche C-Jugend aktuell auf dem ersten Tabellenplatz zu finden. (Stand 14.11.)

Auch wenn wir für alle Leistungsklassen ein Angebot haben und es bei der Jugend nicht in erster Linie um die Tabelle geht, sind wir natürlich stolz, wenn unsere Teams bei den besten Mannschaften im Bezirk dabei sind.

Das alles funktioniert natürlich nur, wenn es viele Erwachsene gibt, die sich in unserer Jugendabteilung aktiv engagieren. Dazu zählen mittlerweile über 20 Trainer und 7 Jugendliche aus höheren Altersklassen, die mit den Kindern Woche für Woche in der Halle stehen. Ebenso finden sich für jedes Spiel 2 Zeitnehmer, Schiedsrichter (Jugendspiele werden zumeist von Personen aus dem Heimverein gepfiffen) und Eltern, die den Verkauf in der Halle organisieren. Auf diesem Weg vielen lieben Dank an alle die hier helfen – ohne Euch wäre das alles nicht möglich!

TVM Turnen

Im Rahmen des Bayernpokals fand in diesem Jahr die Vorrunde mit zwei spannenden Rundenwettkämpfen statt. Die Turnerinnen des Turnverein Michelbach zeigten dabei tolle Leistungen und konnten sich in ihren Altersklassen behauptet.

Bei den Schülerinnen E konnten die Michelbacher Turnerinnen gleich zwei Mannschaften ins Rennen schicken, die den 2. und 5. Platz belegten. Auch in der Altersklasse D zeigten unsere Turnerinnen ihr Können und erreichten den 3. und 8. Platz.



Die Schülerinnen C sicherten sich den 3. Platz, während die Jugendmannschaft ebenfalls den 3. Platz errang. Besonders beeindruckend war die Leistung der Aktiven, die mit drei Mannschaften antraten und die Plätze 1, 3 und 4 belegten.

Bemerkenswert waren auch die Einzelplatzierungen der Michelbacher Turnerinnen: In der E-Klasse erreichten Leonie Weber, Isabell Quick und Jonna Huth die Plätze 6 bis 8. Lara Weismantel und Anna Limbach belegten in der D-Klasse die Plätze 8 und 10, während Julia Kensy in der C-Klasse den 10. Platz erreichte. In der Jugendmannschaft konnten Jule Wissel und Jana Gündling die Plätze 5 und 6 für sich entscheiden. Bei den Akti-

TVM Turnen

ven war Lea Ulrich mit einem hervorragenden 2. Platz die beste Turnerin, gefolgt von weiteren starken Turnerinnen, die die Plätze 7 abdeckten.

Durch die Platzierungen in den Rundenwettkämpfen qualifizierten sich je eine Mannschaften aus jeder Altersklasse für den Gauentscheid. Hier konnten die Turnerinnen folgende Plätze erreichen: Schülerinnen E den 8. Platz, Schülerinnen D den 6. Platz, Schülerinnen C den 8. Platz, die Jugend den 7. Platz und die Aktiven den 4. Platz – jeweils von 8 startenden Mannschaften.

Besonders erfreulich ist, dass sich die aktiven Turnerinnen mit



ihrer starken Leistung für den Regionalentscheid qualifiziert haben. Dort erreichten sie in einem sehr engen Feld mit einem geringen Abstand von nur 0,3 Punkten zum Treppchen den 4. Platz. Die besten Michelbacher Turnerinnen in diesem Wettkampf waren Lea Ulrich und Barbara Meyer, die den 5. Platz belegten.

Wir freuen uns sehr, dass der TVM sich mit so vielen Turnerinnen präsentiert, die Spaß und

Freude an diesem Sport haben. Dabei schaffen wir es, gute Platzierungen zu erreichen, mit denen wir sehr zufrieden sind. Dies klappt nur, weil so viele Trainer*innen, Kampfrichter und Kampfrichterinnen und Helferinnen und Helfer drumherum beteiligt sind. Vielen Dank an euch alle!

TVM Turnen

Bayernpokal Gerätturnen männlich 2024

Dieses Jahr wurde der Bayernpokal männlich das erste Mal durch 3 Rundenwettkämpfe ohne Gauentscheid im Turngau Main-Spessart geturnt. Unsere jüngsten Turner, die F-Jugend erreichten, hier den 2. Platz. Die E-Jugend belegte in einem stark besetzten Feld den 6. Platz. Die D- Schüler des TVM beendeten die Runde als 4. und konnten sich ebenso wie die Aktiven Turner durch ihren 2. Platz für den Regionalentscheid qualifizieren.

Unsere besten Turner in den Altersklassen waren - von jung nach alt -



Tim Huth, Simon Baumann, Jonas Bergmann und Leo Wessel, der bei den C-Schülern als Einzeltturner startete. Bei den Aktiven turnte Dominik Trageser stark auf.

Der Regionalentscheid wurde wie, bei den Frauen, in Veitshöchheim in einer tollen Dreifachturnhalle ausgetragen. Unsere sechs D- Schüler belegten hier einen guten 5. Platz. Die Aktiven konnten sich wieder einen Platz auf dem Treppchens sichern. Durch den 2. Platz haben sie sich erneut für den Landesentscheid in Michelau qualifiziert.

TVM Turnen

Landesentscheid Bayernpokal 2024 männlich



Am Sonntagnachmittag, den 24.11.2024, turnten unsere Aktiven Turner in der Mainfeldhalle in Michelau in Oberfranken beim Landesentscheid des Bayernpokal. An den Start für unseren Turnverein gingen Lukas Handlbichler, Sebastian Schwierz und Markus Franz. Zwei aus dem Team konnten krankheitsbedingt nicht antreten. Unterstützt durch unseren Trainer Stefan Volz, Holger Morsbach und Alexander Eisel als Kampfrichter. Bei diesem fairen und unterhaltsamen Wettkampf erreichten wir als Mannschaft mit 258,9 Punkten den 8. Platz.

TVM Turnen

Trainingslager Turnen 2024

Auch dieses Jahr trainierten die Jungs und Mädels des TVM fleißig im jährlichen Trainingslager.



Nachdem am Samstagfrüh die erste Trainingseinheit absolviert wurde, gab es Pizza für alle. Die Mittagspause verbrachten viele Kinder dann schon wieder an den Geräten, um sich für eine zweite Trainingseinheit am Nachmittag vorzubereiten.

Nach einem anstrengenden, verletzungsfreien aber auch sehr erfolgreichen ersten Tag, konnten alle den Abend bei einem Film ausklingen lassen. Der

Sonntag begann wie immer früh mit einer Stärkung, um für die letzte Trainingsrunde fit zu sein. Für die Mädels stand Flick-Flack-Training auf den Programm, doch auch die Jungs trainierten wie immer fleißig. Wir freuen uns, dass so viele TeilnehmerInnen dabei waren! Ein großes Dankeschön an unsere vielen TrainerInnen und fleißigen helfenden Händen, ohne die unser



TVM Turnen

„Werde ein Zirkuskind“ - Kinderturntag

Am 10. November verwandelte sich die Schulturnhalle in Michelbach in eine farbenfrohe Zirkusmanege. Im Rahmen des Deutschen Kinderturntages und der Bewegungskampagne *Kinder Joy of Moving* konnten Kinder zwischen 2 und 8 Jahren an zehn verschiedenen Stationen ihre Fähigkeiten zeigen und weiterentwickeln. Von Balancieren, Werfen, Schwingen, Klettern und Jonglieren bis hin zu musikalischen Aktivitäten wie Trommeln und Flötespielen, die unter Anleitung des Spielleuteorchesters stattfanden, gab es zahlreiche Möglichkeiten, Neues auszuprobieren und Spaß an der Bewegung zu haben.

Alle Kinder meisterten die Stationen mit Bravour und wurden so zu echten Zirkuskünstlern. Zum Abschluss erhielt jedes Kind eine Urkunde sowie ein kleines Geschenk als Anerkennung für die tollen Leistungen. Für das leibliche Wohl sorgten Getränke, Muffins und Brezeln.

Wir freuen uns sehr über die knapp 100 Kinder, die an unserer Zirkusmanege teilgenommen haben. Ein großes Dankeschön an alle helfenden Hände, die diesen Tag ermöglicht haben!



TVM Turnen

Weihnachtsfeier - Turnabteilung begeistert klein und groß

Am Freitag, den 8. November, fand in der Turnhalle eine festliche Weihnachtsfeier der Turnabteilung statt. Eingeladen waren alle Turngruppen ab der Jahrgangsstufe F, die ihre beeindruckenden Fähigkeiten vor einem begeisterten Publikum aus Eltern, Geschwistern und weiteren Familienangehörigen zur Schau stellten.

Zirkusreife Darbietungen der jüngsten Turnerinnen

Die Feier begann mit einer Vorführung der Mädchen der Jahrgangsstufe F, im Alter von 4 bis 6



Jahren. Sie zeigten eine zirkusreife Darbietung auf den Bodenläufern, sprangen durch Reifen und präsentierten kunstvolle Elemente, die das Publikum staunen ließen. Die Kleinen überzeugten hier als wahre „Tiger der Turnkunst“ .

Mädchen und Jungs im sportlichen Wettstreit

Im Anschluss folgte die Turngruppe der Jungs, ebenfalls Jahrgangsstufe F. Mit viel Begeisterung meisterten sie ihre Darbietung mit dem Kasten und dem Trampolin und präsentierten spektakuläre Sprünge und akrobatische Fähigkeiten.

Wettkampfgruppe Jahrgangsstufe E begeistert mit anspruchsvollen Übungen

Die nächste Darbietung kam von der Wettkampfgruppe der Jahrgangsstufe E. Die Mädchen im Alter von 6 bis 8 Jahren, die

TVM Turnen

regelmäßig 2 bis 3 Mal pro Woche trainieren, zeigten eine beeindruckende Vorführung am Boden. Besonders hervorzuheben



war ihre Kreativität, die sie in die Übungen am Block einfließen ließen. Mit mutigen Sprüngen und akrobatischen Elementen flogen sie mit

dem Trampolin durch die Luft und faszinierten das Publikum mit ihrer Präzision und Energie.

"Eiskönigin" – Ein magischer Auftritt der Mädchen der Jahrgangsstufe E

Nach einer kurzen Pause ging es weiter mit einer besonderen Darbietung der Mädchen aus der Jahrgangsstufe E. Zu der Musik aus dem Disney-Film „Die Eiskönigin“ wirbelten die jungen Turnerinnen wie Schneeflocken durch die Halle. Sie balancierten elegant auf Bänken und wirbelten mit dem Trampolin durch die Luft.

Die D-Jugend – Kreative und neue Ideen auf dem Schwebebalken

Als nächstes betraten 9 bis 11jährigen die Mädchen der D-Jugend die Bühne. Die Gruppe hat sich kürzlich neu formiert und trat auf der Weihnachtsfeier erstmals in dieser Konstellation auf. Sie präsentierten eine kreative Übung am Schwebebalken. Mit vielen neu erfundenen Elementen und Hilfsmitteln beein-

TVM Turnen

druckten sie die Zuschauer und zeigten, wie viel Spaß sie an ihren Vorbereitungen und an der Umsetzung ihrer Ideen hatten.

Abschluss: Choreografie am Boden der Jahrgangsstufe C

Zum Abschluss der Weihnachtsfeier zeigten die Turnerinnen der Jahrgangsstufe C, im Alter von 11 bis 13 Jahren, eine eindrucksvolle Choreografie am Boden. Mit ihrer Präzision und Eleganz rundeten sie das abwechslungsreiche und spannende Programm ab.

Die Weihnachtsfeier der Turnabteilung war ein voller Erfolg und zeigte das enorme Engagement und die Kreativität der Turnerinnen und Turner in allen Altersklassen. Mit begeisterten Zuschauern und strahlenden Gesichtern der Kinder ging ein wunderschöner Abend zu Ende.

Haben wir Mitglieder mit Coaching oder Mentor*innen Ausbildung?

Das neue Vorstandsteam würde sich über eine professionelle Begleitung freuen - vielleicht haben wir diese Profis im Verein?

Wenn ja, bitte melden bei Zukunft@tvm1901.de

TVM Jugend

Am Samstag, den 15.06.2024, startete für unsere 13-18jährigen die diesjährige Kanu-Tour, die wie in den letzten Jahren als Tagesausflug durchgeführt wurde. Gegen 08:00 Uhr brachen wir bei noch strömendem Regen Richtung Roth, zu unserer Einstiegsstelle der geplanten Tour, auf. Pünktlich zur Einweisung am Kanu-Verleih hörte der Regen auf und wir konnten, bestückt mit Paddel, Schwimmweste und unserem Wege- und Mittagspanviant, unsere Kanu-Tour auf der Lahn starten.

Auf dem Wasser angekommen durften ein paar unserer Teilnehmer direkt Bekanntschaft mit dem Gebüsch machen. Aber wer schon mal Kanu gefahren ist, weiß, dass das manchmal ganz schnell gehen kann, wenn man das Ruder nicht rumgerissen bekommt. Nach den anfänglichen Schwierigkeiten hatte aber jeder schnell den Dreh raus und wir konnten ohne weitere Zwischenfälle die ersten Flusskilometer überwinden. Pünktlich zum Mittag ließ sich dann auch die Sonne blicken und wir konnten unsere wohlverdiente Pause bei leckerem Kuchen, Brötchen und Rohkost genießen. Eine Wasserschlacht wurde aufgrund des noch kühlen Wetters dieses Jahr nicht angezettelt. Vielleicht fällt diese im nächsten Jahr dann umso stärker aus.



TVM Jugend



Das tat der guten Laune aber keinen Abbruch und wir erreichten bei guter Musik und trockenen Füßen unsere Ausstiegstelle.

Gegen 17:00 Uhr traten wir dann unsere Heimreise zum TVM Heim nach Michelbach an. Auch dieses Jahr war unsere Kanu-Tour ein voller Erfolg und wir hatten gemeinsam sehr viel Spaß.

Wir bedanken uns bei allen Mitwirkenden und freuen uns aufs kommende Jahr!

TVM Zeltlager

Am Wochenende vom 19. – 21.07.24 war die TVM-Jugend mit 46 Kindern im Alter von 9 bis 12 Jahren im alljährlichen Zeltlager am Campingsee in Karlstein.

Freitags ging es gegen 17 Uhr mit den Fahrrädern los, mit vielen Trinkpausen aufgrund der Hitze. Nach der Ankunft wurden die Zelte bezogen und die Nachtlager eingerichtet, woraufhin

TVM Jugend

sich die hungrigen Kinder sogleich auf die Burger stürzten, die



es

zum Abendessen gab.

Danach wurden noch einige Kennenlernspiele gespielt und schon wurde es dunkel und es ging in die Zelte.

Der Samstag stand dann ganz unter dem Zeltlager-Motto „Reise durch die Zeit“. Nach dem Frühstück ging jedes Kind durch ein Zeitreiseportal und reiste mit seiner Gruppe durch verschiedene Epochen der Weltgeschichte. An den Stationen zur Kreide-, Stein-, Eis- und Bronzezeit, bei den Ägyptern, Griechen und Römern, im Mittelalter und in der Zukunft konnten die Kinder ihre Knobelfähigkeiten austesten, um am Ende einen Hinweis auf den versteckten Schatz zu bekommen, der auch sogleich gehoben wurde.

Drin waren T-Shirts, die im Anschluss ans Mittagessen mit Textilmarkern bemalt werden konnten. Vorher wollten wir uns bei der Hitze aber noch im See abkühlen und waren gemeinsam im Nichtschwimmerbereich zum Planschen.

Nachdem die Shirts verziert waren, fand die Olympiade statt, wo sich die Kinder unter anderem in der Mammutjagd (Weitwurf)

TVM Jugend

oder bei einem Musikquiz beweisen konnten.

Zur Abkühlung ging es danach nochmal in den See, und nach dem Duschen gab es schon das Abendessen aus Nudeln mit Bolognese- und Käsesauce.

Wer wollte, konnte sein T-Shirt dann noch weiter bemalen oder sich den anderen Spielen wie Cola/Fanta und Die-Bombe-tickt anschließen. Zum Abschluss gab es noch einige Runden Flüsterpost und alle fielen erschöpft auf die Luftmatratzen.

Am Sonntag wurden nur noch die Sieger der Olympiade gekürt und alles wieder zusammengepackt. Da kein Zeltlager ohne Regen auskommt, schüttete es natürlich in dem Moment aus Ei-

mern, als noch drei Zelte standen und das ganze Gepäck zum Einladen auf der Wiese bereit lag. Nachdem alle ordentlich geduscht waren und der Regen nachließ, schwangen wir uns wieder auf die Räder und radelten bei strahlendem Sonnenschein zurück an die Kahltalhalle, wo eine nette Familie



zum Abschluss alle mit Eis versorgte.

TVM Jugend

Wir hoffen, allen Kindern hat es viel Spaß gemacht und bedanken uns bei allen Betreuer*innen und Helfer*innen, die so einen Ausflug überhaupt erst möglich machen!

Grusel-Nachtwanderung

Am Freitag, den 25.10.24, lud das TVM Jugendteam zur alljährlichen Grusel-Nachtwanderung ein.

65 Kinder waren mutig genug, um sich bei Dunkelheit in den Michelbacher Wald oberhalb des Wanderheims zu begeben. Nach einem kurzen Weg gemeinsam, durften die Kinder in Kleingruppen dann den Gruselpfad alleine gehen. Dort wartete die ein oder andere gruselige Kreatur, gespenstisches Rascheln oder Kettensägengeräusche auf die mutigen Kinder und (fast genauso mutigen) Betreuer.

Nachdem der gruselige Teil überstanden war, liefen alle bei einem gemeinsamen Fackelmarsch zum TVM-Heim, wo bereits ein warmes Feuer auf alle wartete. Bei leckerem Kuchen und Punsch ließ man den Abend gemeinsam ausklingen.

30Jahre Wirbelsäulengymnastik

30 Jahre, kaum zu glauben aber das ist wirklich wahr,
Alexandras Wirbelsäulengymnastik besteht schon 30 Jahr.

Im September 1994 hast du gar nicht lange gewartet,
und hast mit Säugling im Gepäck den ersten Kurs gestartet.

Noch immer dabei Teilnehmer/innen aus der Anfangszeit,
stehen jeden Mittwoch für tolle Gesundheitsübungen bereit.
Seit 30 Jahren bietet Alexandra abwechslungsreiche Stunden,
viele tolle Einheiten, abgestimmt auf jeden in den Runden.

30 Jahre hast du Sturzprophylaxe und Prävention betrieben,
noch bevor sich andere haben das auf die Fahne geschrieben.
Gleichgewichtstraining, Körperspannung, das ist sehr wichtig,
Du achtet darauf, dass die Übungen werden gemacht richtig.

Seit 30 Jahren stehst du unermüdlich Mittwochs für uns bereit,
führtest uns auch gut durch die Einschränkungen der Corona-Zeit
Du tust dich auf Schulungen gerne über Neuerungen informieren,
um sie dann in der nächsten WSG-Stunde mit uns auszuprobieren.

Egal ob Probleme mit Nacken, Schulter, Hüfte, Knie oder Bein,
du kennst und vermittelst Übungen zu lindern jegliche Pein.

Doch auch Freizeitunternehmungen gab es schon ganz viele,
Dresden, Stuttgart, Rieneck, Fulda, Landau waren einige Ziele,
Marburg, Wiesbaden und Kassel mit seinen Wasserspielen,
sind tolle Orte, die uns wie all' die anderen sehr gut gefielen.

Gartenschauen, Musicals, Wochenendausflüge oder Tagesfahrt,
Weihnachtsmärkte, Kneippanlage, Kräuterführung, Barfußpark.

In der Salzgrotte zu sanfter Musik entspannen zu können,
sich Köstlichkeiten beim gemeinsamen Frühstück zu gönnen,
Marmeladenkreationen und Weihnachtsplätzchen genießen,

Fitness - ein Gedicht für Alexandra

konnten wir leckere selbstgemachte Schmankerl zuschießen.

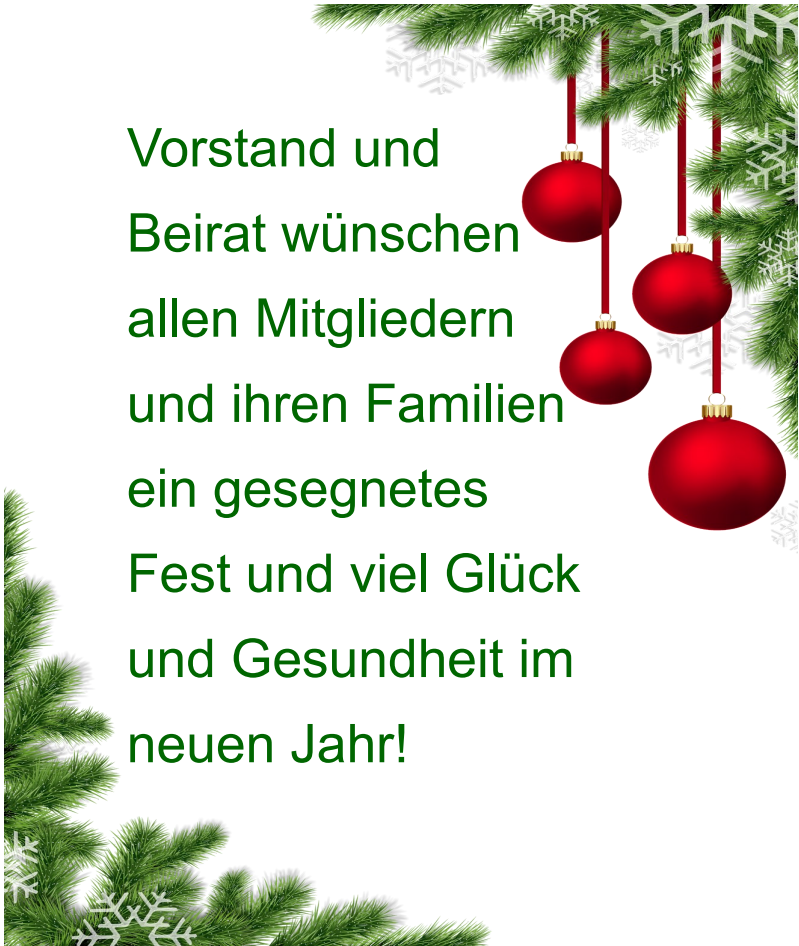
Der Basteleifer einiger Kreativen zeigte sich in voller Gänze,
bei Strickarbeiten, Holzfiguren, Stoffherzen und Weidenkränze.

Mit Freude blicken wir auf die 30 gemeinsamen Jahre zurück,
für jeden Einzelnen von uns bist du ein großes Glück.

Wir schätzen deine fröhliche und ausgeglichene Art
hast immer nette, einfühlsame und hilfreiche Worte parat.

Wir freuen uns weiterhin auf eine schöne Zeit mit dir,
deine Hupfdohlen bedanken sich ganz herzlich hier.





Vorstand und
Beirat wünschen
allen Mitgliedern
und ihren Familien
ein gesegnetes
Fest und viel Glück
und Gesundheit im
neuen Jahr!

Adressaufkleber

Impressum:

TV 1901 Michelbach e.V.

Rüdiger Sticker

Am Fallthor 9

63755 Alzenau

06023-5867

ruediger.sticker@tvm1901.de