

# Tornschlappe *express*

INFORMATIONEN VOM TURNVEREIN 1901 MICHELBACH E.V.  
Ausgabe 2/2023



**Nr. 27 Deine TVM News**  
Turnen, Handball, Spielleute  
und Gesundheitssport



# TVM Termine / Aktuelles

<b>Aktuelle Termine</b>	Aktuelle Termine über <b>WhatsApp</b> (<<TVM-was uns alle bewegt>>) oder <b>Facebook</b> bzw. über <a href="http://www.tvm1901.de">www.tvm1901.de</a>
<b>Handball</b>	<b>Facebook</b> << <a href="https://www.facebook.com/HSGHoersteinMichelbach">@HSGHoersteinMichelbach</a> >>
<b>Musik</b>	<b>Instagram</b> << <a href="https://www.instagram.com/spomichelbach">spomichelbach</a> >> <b>Facebook</b> << <a href="https://www.facebook.com/spielleuteorchestertvm">@spieleuteorchestertvm</a> >>
<b>Turnen</b>	<b>Instagram</b> << <a href="https://www.instagram.com/tv1901michelbachtunen">tv1901michelbachtunen</a> >>

---

## Weiterhin GESUCHT:

**Vereinsheim Betreuung:** Dabei geht es um Getränkebestellungen und Einräumen, private Feiern vertraglich vereinbaren (max. zehn im Jahr), Rechnungskontrolle und allgemeine Organisation. Arbeitsaufwand ca. eine Stunde pro Woche.

Bei Interesse: [vorstand@tvm1901.de](mailto:vorstand@tvm1901.de)

# TVM Fitness Montagsradler

**Montagsradler fahren KahlGrunde** Wenn die Montagsradler am Samstag unterwegs sind, ist es immer was Besonderes. Peter Eckart hatte sich mit der App Denkmal Radmal angefreundet und den Kolleg\*innen der Montagsradler angeboten, die große "KahlGrunde" zu führen. Los ging es in Michelbach, hoch nach Dörnsteinbach, Geiselbach, Westerngrund, Kleinkahl, Schöllkrippen. Zwischenrast an den Forellenteichen in Sommerkahl. Weiter nach Mömbris, Reichenbach, hoch nach Johannesberg mit toller Aussicht ins Maintal. Von nun an ging es über Rückersbach runter bis Karlstein und weiter nach Alzenau. Im Generationenpark gab es noch eine Schlussrast. Die 60 km und mit ca. 1.000 Höhenmeter wurden gut bewältigt.

Die Tour ist super ausgeschildert und auch ohne App leicht zu erfahren. Alle Teilnehmer waren begeistert, es hat bei schönen Wetter richtig viel Spaß gemacht.



# TVM Fitness Montagsradler

## Wortbeitrag der Teamleiter zum Saison-Ende 2023

Dieses Jahr können wir auf **25 Jahre Montagsradler** zurückblicken! Deshalb kurz etwas zur Historie des Radlertreffs:

Auf Initiative von Vorstand Rüdiger Sticker wurden 1998 die TVM-Montagsradler ins Leben gerufen.

Thomas Noll erklärte sich bereit, dies zu übernehmen. Es wurde zunächst mit einer einzelnen Gruppe begonnen und dann wegen größer werdender Beteiligung sukzessive auf drei Gruppen gesteigert. Nach einigen Jahren wurde mit dem Architekten Thomas Schulte ein erster Sponsor für die Radlertrikots gefunden, die uns dann in der Folge auch mehr Aufmerksamkeit beschert haben, einhergehend mit steigender Anzahl an Nachwuchs-Radlern, auch über Michelbach hinaus. Thomas leitete den Radlertreff zehn Jahre lang mit viel Spaß, Gründlichkeit und großem Erfolg. Zum 10. Jubiläum organisierte er einen Tagesausflug in die Dietesheimer Steinbrüche bei Mühlheim.

Danach übernahm Peter Eckart die Montagsradler. Auch er hatte viel Spaß bei der Organisation der Truppe. In seiner Zeit wurde mit Günther Rothenbücher ein neuer Sponsor für die Trikots gefunden, der sich auch stark bei der Organisation der Winterwanderungen einbringt. Zum 20. Jubiläum organisierte Peter eine Tagestour nach Gelnhausen.

Nach wiederum zehn Jahren wurde der Staffelstab an Harald G. Meyer und Frank Truetsch, unterstützt durch unseren Schriftführer Peter Slonina, übergeben. Wir haben die Zeichen der Zeit erkannt und bieten seit 2022 neben den 3 „Bio-Bike“-Gruppen eine E-Bike Gruppe unter Führung von Peter Eckardt an, die sehr gut angenommen wird und uns ordentlich Zuwachs beschert hat. Und dieser Peter Eckart hat auch die Daten unserer Historie zusammengetragen, auch dafür ein herzliches Dankeschön!

# TVM Montagsradler

Mit dem heutigen Abend beschließen wir die Aktivitäten 2023, die Winterwanderung im Jan/Feb 2024 zählen wir natürlich zu unserer Jubiläums-Saison dazu. Termin und die ‚technischen‘ Daten der Wanderung geben wir separat bekannt.

So, genug der offiziellen Worte, jetzt genießt den gemeinsamen Abend! - sprachen die Teamleiter und alle Anwesende taten wie geheißen.



# TVM Handball

## HSG Hörstein Michelbach übt am TVM „Beach“

Schon 2022 hat die HSG ein übergreifendes Beach Handball Turnier ausgerichtet, das heuer wieder großen Anklang fand. Der TV Heim Vorplatz mit seinem großen Sandfeld war bei den sommerlichen Temperaturen perfekt geeignet.

Nach dem gemeinsamen Aufbau bildeten sich 8 Mannschaften, bestehend aus Aktiven, A- und B-Jugend sowie mutigen Inaktiven. Bei viel Sonnenschein und heißem Wetter wurde in 15-minütigen Partien im Sand um den Sieg gespielt und der ein oder andere (mehr oder weniger erfolgreiche) Trickwurf präsentiert. Zwischendurch konnte man sich am Buffet stärken und der kurzfristig organisierte Pool sorgte für die nötige Erfrischung zwischendurch. Dabei kamen die kleinsten angehenden Handballer\*innen und Fans auf ihre Kosten. Auch die Spiele "Alt gegen Jung" durften nicht fehlen. Am Ende konnte wieder ein weibliches und ein männliches Siegerteam mit dem HSG-Pokal ausgezeichnet werden. Zum Abschluss gab es noch eine Partie Flunkyball, bei dem das Wurfgeschick nochmal unter Beweis gestellt werden konnte - oder auch nicht.



# TVM Handball

Die Handball Damen hatten sowohl aufgrund eines unglücklichen Krankstand als auch Gegner der Tabellenspitze und somit leider — bisher !! — keine Punkte.

Aber abseits der Halle hat die jährliche Pilgerfahrt nach Andechs stattgefunden — der Sponsor musste besucht werden. Mit Start um 6 Uhr hatten 21 Mitfahrer\*innen einen schönen Tag mit ausreichend Speis und Trank.



Josef, (2.v.r.) Chef der Brauerei hat wieder super bewirtet—DANKE

Bei der ersten Herrenmannschaft ist es auch dieses Jahr von Anfang an ein harter Kampf um jeden Punkt in der Bezirksoberliga Odenwald Spessart. Im Moment sind es 4 Punkte auf der Habenseite, aber auch da sind wir zuversichtlich, dass bis Weihnachten noch weitere dazu kommen. Zum Glück (toi, toi, toi) sind wir bis jetzt vom extremen Verletzungspech der letzten Jahre weitestgehend verschont geblieben und können so mit

# TVM Handball

einem deutlich breiteren Kader in die Spiele gehen. Erfreulich ist auch, dass 3-4 Jungs aus der A-Jugend fast schon regelmäßig Teil des Kaders sind. Die Herren 2 hatten erst 4 Spiele und stehen mit 2:6 Punkten im Mittelfeld. Da wird es noch ein paar Spiele dauern, bis man weiß, wo die Reise in der Tabelle hingehet. Auch hier mischt die A-Jugend schon kräftig mit. Für den Übergang der Jungs zu den Aktiven sind diese Einsätze besonders wichtig, denn hier bekommen sie die nötige Spielpraxis und können Erfahrung sammeln. Tabellenstände am Ende der Saison sind somit auch nicht immer das wichtigste, wenn man den Erfolg der Mannschaft messen will.

Bei den Jugendmannschaften haben wir dieses Jahr 10 Mannschaften am Start (mC und wB fehlen) und die Ergebnisse sind zum Großteil sehr positiv. 2-3 Mannschaften sind durchaus in der Lage, um die Meisterschaft in Ihrer Klasse mitzuspielen.



# TVM Handball

Noch positiver als die Ergebnisse, sind die „Folgen“ der großartigen Arbeit, die in den letzten Jahren in unseren Minigruppen gemacht wurde und wird. Zum ersten Mal in der HSG-Geschichte (und bestimmt auch in der des TVM), stellen wir je 2 Mannschaften (weibl. und männl.) der E-Jugend. Insgesamt haben wir in diesen 2 Jahrgängen fast 50 Kinder im Spielbetrieb, was für uns natürlich eine super Entwicklung ist. Hoffentlich bleiben viele davon lange dabei und am Ball, sodass wir auch in Zukunft möglichst in allen Altersklassen mit Mannschaften vertreten sind. Auch beim Thema Schiedsrichter haben wir dieses Mal positives zu berichten. Wir haben, nach Jahren ohne neue Schiedsrichter, dieses Jahr endlich wieder 2, die in die Schiedsrichterausbildung gestartet sind und diese Saison ihre ersten Spiele pfeifen. Danke an Andi und Walter! Im Jugendbereich gibt es den Schiedsrichter light. Dafür muss man keine komplette Ausbildung durchlaufen, sondern nur eine kürzere Schulung und pfeift dann nur Spiele der Jugend im eigenen Verein. Auch für diese Aufgabe konnten wir 5 Jugendspieler gewinnen, die nun regelmäßig bei den Spielen unserer Mannschaften im Einsatz sind. Vielen Dank auch an euch! An dieser Stelle auch ein dickes Dankeschön an alle anderen Schiedsrichter, Trainer, Betreuer, Zeitnehmer usw. die in der Handballabteilung ihren Beitrag leisten. Ohne euch alle würde das alles nicht funktionieren. DANKE!



Alle Aktive der HSG!

# TVM Musik

Was ein Wochenende!

Am Samstag, den 29.04.2023, ging es für 3 Tage nach Regensburg zum 1. Deutschen Turnermusikfest. Die erste große Musikreise nach 4 Jahren!

In Regensburg angekommen wurde erstmal das Kolpinghaus, welches der Ort der Wertungsspiele als auch der TuMu Fete war, erkundet. Nach dem Ausladen, Aufbauen und Einspielen ging es zum Aufbau in den Wertungsspielsaal.



Nach ein paar Tönen wurde unserem Geburtstagskind Steffen Trageser noch ein Ständchen gespielt, ehe wir um 14 Uhr bereit waren für das anstehende Wertungsspiel.

Angetreten sind wir mit den Stücken Houston Suite und Castle (beides Kompositionen von Dirk Mattes).

Nach dem Wertungsspiel wurden die Instrumente wieder verstaut und wir fuhren in die jeweiligen Unterkünfte, um Quartier zu beziehen. Gemeinsam ging es erst zum Abendessen und dann zurück ins Kolpinghaus zur TuMu Fete, welche von unseren Freunden vom Blasorchester des TV Runkel umrahmt wurde. Ein weiterer Höhepunkt war der zwischenzeitliche Auftritt des Schalmeiorchesters Tettau/Frauendorf. Nach dieser gelungenen Feier ging es für die meisten in die Quartiere.

Bei der Reisegruppe "Gymnasium Neutraubling" wurde es dann Nachts nochmal richtig wild, als die Schalmeien von Tettau um 0:30 Uhr mit ihren Klängen das komplette Treppenhaus des

# TVM Musik

Gymnasiums innerhalb von ein paar Minuten füllten. In bester Laune wurde bis tief in die Nacht gemeinsam gefeiert, getanzt und gelacht. Am Sonntag standen zwei Platzkonzerte in Regensburg an, das erste vormittags am Haus der bayerischen Geschichte und das zweite nachmittags am Bismarck-Platz. Nach dem gemeinschaftlichen Abendessen ging es für uns ins "AudiMax" zur Siegerehrung. Empfangen von den Klängen des Sinfonischen Blasorchesters Wehdel fanden sich alle teilnehmenden Musikformationen ein.

Nach der Begrüßung durch Holger Scheel wurden die Wertungsspielergebnisse den Orchesterleitungen übergeben und die erreichte Stufe durch den Moderator bekannt geben.

Dann wurden wir aufgerufen... "das Spielleuteorchester des TV 1901 Michelbach erspielte das Prädikat....SEHR GUT!" (mit 86,7 Punkten). Nachdem alle Wertungsspielergebnisse bekanntgegeben wurden, kam der große Moment. Wer holt den Pokal 2023? ...Dieser ging mehr als verdient an das Jugendorchester

vom TV Lemberg (Prädikat Hervorragend mit 91 Punkten). Im Anschluss



ging es für die meisten wieder in die Quartiere, wo noch in geselliger Runde gefeiert wurde. Am Montagvormittag ging es dann mit dem Bus wieder zurück nach Michelbach.

Alles in allem ein sehr gelungenes Wochenende voller Musik, Gemeinschaft und Vereinsleben.

# TVM Turnen

Nicht nur die Musiker waren auf dem Turnfest...

Zum Deutschen Turnfest machten sich die Jugend- und Aktiven -Turnerinnen sowie die Aktiven Männer und C-Schüler auf den Weg nach Regensburg. Am Freitag startete der Tag für die Jugendturnerinnen mit dem Wahlwettkampf. Trotz der ungünstigen Gerätebedingungen absolvierten alle einen tollen Wettkampf. Besonders das harte Sprungtraining hat sich ausge-



zahlt. In der Altersklasse W 14-15 Jahre erturnte sich Kaja Smith den 81. Platz. Vanessa Blumör lan-

dete auf Platz 101. Bei den Turnerinnen in der Altersklasse W 16-17 turnte Ronja Ullrich einen tollen Wettkampf und wurde mit Platz 44 belohnt. Außerdem landete Nathalie Pistner auf Platz 64, Jule Wissel auf Platz 68, Annabell Volz auf Platz 78 und Kira Volz auf Platz 79. Herzlichen Glückwunsch Mädels! Leider hielt das gute Wetter vom Vortrag nicht an, sodass der restliche Tag verregnet war und wir ihn in der Halle verbrachten. Am Abend trudelten dann auch die restlichen TeilnehmerInnen ein, sodass der Freitagabend gemeinsam in der Schule verbracht wurde. Mit dem Samstag kam auch die Sonne wieder zurück, weshalb wir uns auf zur Donau-/ Jahninsel machten. Anschließend ging das Programm an der Bühne am Dultplatz weiter. Neben Hip-Hop Tänzen, Garde Auftritten sowie einen Männerballett konnten wir noch viele andere Auftritte anschauen.

# TVM Turnen

Wettkampftag für die Männer war dann der Samstag. Auch hier wurden tolle Leistungen erbracht. In der Altersklasse 14-15 landete Maximilian Heitzenröther auf Platz 7. Domenik Kuxhausen erturnte sich den 13. Platz und Kilian Stein den 44. Platz. In der Altersklasse M18-19 erturnte sich Jan Hohwiller den 14. Platz, dicht gefolgt von Lars Volz mit Platz 15. Als einziger Starter des TVM erturnte sich Lukas Handlbichler den 23. Platz in der Altersklasse M 20-24. In ihren jeweiligen Altersklassen landeten außerdem Sebastian Schwierz auf dem 8. Platz, Dominik Trageser auf dem 4. Platz, Alexander Eisel auf dem 8. Platz, Holger Morsbach auf dem 4. Platz, Rüdiger Sticker auf dem 2. Platz und Klaus Bieber auf dem 3. Platz. Einen herzlichen Glückwunsch vor allem an unsere Podestplätze!



Nachdem daraufhin für alle StarterInnen des TVM die Wettkämpfe absolviert waren, genossen wir am Sonntag das großartige Wetter an den verschiedenen Aktionsstandorten des Turnfests. Besonders der Auftritt des Michelbacher Silleuteorchesters rundete ein tolles Wochenende in Regensburg ab.

Montags ging es dann für uns alle wieder nach Hause. Vielen Dank an alle TrainerInnen, ÜbungsleiterInnen und vor allem den OrganisatorInnen, die diese tollen fünf Tage voller Turnen und Spaß erst möglich gemacht haben. Wir freuen uns schon auf das nächste Turnfest 2025 in Leipzig!

# TVM Turnen

## Bericht Trainingslager

Am letzten Ferienwochenende fand das diesjährige Trainingslager in der Schulturnhalle in Michelbach statt. Durch die Mithilfe der aktiven

Turnerinnen und Turner verwandelte sich die Turnhalle am Samstagmorgen in wenigen Minuten in eine Halle voller Turn-



möglichkeiten. So konnte nach dem Aufbau auch direkt mit der ersten Trainingseinheit gestartet werden. Nach dem ersten Aufwärmen rotierten die Gruppen an die verschiedenen Turngeräte. Innerhalb der ersten drei Trainingsstunden dienten Obst und Gemüse als Energiebooster. Die Pizza zum Mittagessen und eine kleine Pause führte anschließend zum Wiederherstellen der Kräfte. Danach starteten alle Turnerinnen und Turner um halb drei in die zweite Trainingseinheit. Zum Abschluss machten die Mädels noch eine Gedankenreise.



Anschließend hieß es, das „Lagerbauen“ kann starten. Matten, Turngeräte oder -materialien wie Reifen, Taue oder Ringe wurden in die Schlafplätze integriert, Spaß und Gemütlichkeit stan-

# TVM Turnen

den hier im Vordergrund. Selbst für Deko wurde in manchen Lagern gesorgt. Erschöpft vom Tag wurde nach dem Abendessen die Trennwand der Halle als Kinoleinwand für den Film „Sing“ verwendet. Um die Regeneration zu fördern, ging es danach ins Bett. Um acht Uhr am nächsten Morgen ertönte unser Wecklied. Nach dem Frühstück starteten Jung und Alt mit einer Einheit Ballett, angeleitet von Lars, der die Turnerinnen und Turner zu Haltung und Präzision forderte. Trotz des Muskelkaters vom Vortag wurden bis zum Mittag nochmals fleißig trainiert.

Das Wochenende war ein super Einstieg nach den Sommerferien. Nun sind alle bereit für die anstehenden Wettkämpfe im Herbst.

Ein herzliches Dankeschön an alle unterstützenden Helfer!

## Bayernpokal

In diesem Jahr haben wir mit Stolz 5 Mannschaften in den Wettbewerb geschickt. Nach spannenden 3 Rundenwettkämpfen konnten sich die F- und E-Schüler über den 2. Platz freuen, während die D-Mannschaft einen soliden 5. Platz erreichte.



# TVM Turnen

Die Jugendturner sicherten sich verdient den 2. Platz, während die Aktive Mannschaft mit herausragender Leistung den 1. Platz eroberte.

Besonders hervorzuheben sind die individuellen Erfolge von



Simon Baumann (F) und Sebastian Schwierz (Aktive), die jeweils den 1. Platz in ihrer Altersklasse erreichten. Dies führte dazu, dass sich insgesamt 3 unserer

Mannschaften für den Gauentscheid qualifizierten. Dort zeigten die Aktiven und die Jugend erneut starke Leistungen und erreichten den 3. Platz, was die Qualifikation für den Regionalentscheid bedeutete. Dominik Trageser sicherte sich in der Einzelwertung einen beeindruckenden 2. Platz. Beim Regionalentscheid in Kahl setzten unsere Jugendlichen einen gelungenen Abschluss für dieses Jahr und beendeten die Saison als drittbeste Mannschaft von Unterfranken. Unsere erwachsenen Turner qualifizierten sich knapp mit einem 3. Platz, nur 0,3 Punkte hinter der TG Veitshöchheim, für den Landesentscheid am 26.11.2023 in Illertissen. Dort werden sie erneut alles geben, um unseren Verein auf beeindruckende Weise zu repräsentieren.

# TVM Allgemein

## **Dank an alle Ehrenamtlichen!**

Anfang November folgten 42 Engagierte des TVM der Einladung zum Ehrenamts-Event, das von Anna Bieberle im Namen des Vereins als Dankeschön für alle ehrenamtlichen Helfer\*innen der verschiedenen Sparten organisiert wurde.

Wir starteten um 15 Uhr am Bahnhof in Michelbach, wo wir zuerst mit heißem Glühwein, Punsch und Lebkuchen verwöhnt wurden. Im Anschluss starteten wir unseren ersten Teil der Wanderung, der leider von Regen und Sturm geprägt wurde. Doch davon ließen sich die Teilnehmenden die Stimmung nicht trüben.



Mit Simon`s Feinbrennerei wurde das erste Zwischenziel des Tages auch schnell erreicht und wir konnten uns in der Brennerei wieder aufwärmen. Severin Simon erzählte uns hier in schönem Ambiente allerhand über die Produktion von Whisky, Gin, Rum und Co. und machte neugierig auf die Destillate. In der Lagerhalle durften wir dann auch wahlweise einen American Style Whiskey oder für die, die es lieber etwas süßer mögen, einen Caramel Cookie Likör probieren. Vielen Dank an dieser Stelle an Severin für die spannenden Einblicke in die Brennerei!

# TVM Allgemein

Aufgewärmt, von innen und von außen, ging unsere gesellige Wanderung weiter. Über den Weinberg liefen wir zum TV Heim, an dem schon Eder`s Food Truck auf uns wartete. Die Wartezeit bis zum Essen verging durch die vielen schönen Unterhaltungen dann auch rasant. Gewählt werden konnte zwischen Burgern, Risotto und Pasta. Alles schmeckte wunderbar und so konnten wir den gemeinsame Abend satt und zufrieden ausklingen lassen.

Vielen Dank an den Verein und vor allem an Anna Bieberle für die Einladung und die tolle Organisation!

Nebenbei konnten alle den unglaublichen Effekt der neuen Akustikdecke im Mehrzweckraum des TV Heims erfahren.



# TVM Jugend

## Nachwanderung 2023

Trotz der regnerischen Woche konnte wieder die alljährliche Nachwanderung des Jugendteams stattfinden. 50 Kinder vom TV Michelbach und der HSG Hörstein trafen sich in ihren gruseligen Kostümen um 19.00 Uhr am Wanderheim in Michelbach. Nach und nach durchliefen die Kinder gruppenweise einen Gruselparkour. Auf ihrem Weg begegneten sie Katzenaugen, Geistern, Skeletten, Totenköpfen und Spinnen. Außerdem kamen aus den Büschen nicht nur unheimliche Geräusche, sondern auch Betreuerinnen und Betreuer, die die Kinder erschreckten. Doch alle Jungs und Mädels bewiesen Mut und absolvierten den Gruselparkour ohne Probleme, meistens sogar ohne Taschenlampe. Nach dem Spuk aus dem Wald ging es mit Fackeln und Knicklichtern zum TV Heim. Dort erwarteten die Kinder eine Feuerschale und Punsch zum Aufwärmen. Zur Stärkung der tapferen Jungs und Mädels gab es noch Kuchen. Nach zwei Stunden wurden die Kinder dann wieder von ihren Eltern abgeholt.

Wir freuen uns, dass so viele Kinder dabei waren und hoffen euch nächstes Jahr wieder in euren tollen Kostümen wiederzusehen.





Vorstand und  
Beirat wünschen  
allen Mitgliedern  
und ihren Familien  
ein gesegnetes  
Fest und viel Glück  
und Gesundheit im  
neuen Jahr!

Impressum:

TV 1901 Michelbach e.V.

Rüdiger Sticker

Am Fallthor 9

63755 Alzenau