

# Tornschlappe *express*

INFORMATIONEN VOM TURNVEREIN 1901 MICHELBACH E.V.  
Ausgabe 2/2022



**Nr. 25 Deine TVM News**  
Turnen, Handball, Spielleute  
und Gesundheitssport



# TVM Termine / Aktuelles

<b>Aktuelle Termine</b>	Aktuelle Termine nur über <b>WhatsApp</b> (<<TVM- was uns alle bewegt>>) oder <b>Facebook</b> bzw. über <a href="http://www.tvn1901.de">www.tvn1901.de</a> . Wer in den Verteiler aufgenommen werden möchte, melde sich gern bei der Abteilungsleitung.
<b>Handball</b>	<b>Facebook</b> <<@HSGHoersteinMichelbach >> <b>Instagram</b> <<@hsg_hoerstein.Michelbac >>
<b>Musik</b>	<b>Instagram</b> <<@spomichelbach>> <b>Facebook</b> <<@spieleuteorchestertvm>>
<b>Presse</b>	Nehmt gern die Presseabteilung in Eure WhatsApps auf: +49 15153589989

## Termine / Vorschau

<b>17.12.22</b>	<b>18 Uhr</b> Adventsgottesdienst St. Laurentius Michelbach
<b>5.3.23</b>	Vereinsmeisterschaft Turnen, Schulturnhalle
<b>31.3.23</b>	TVM Mitgliederversammlung
<b>28.4.-1.5.23</b>	Deutsches Turnfest, Regensburg
<b>1.7.23</b>	Zweiter Rundenwettkampf Turnen, Kahl
<b>1.-3.7.23</b>	71. Winzerfest, Schlösschen Michelbach

# TVM Neue Menschen braucht's

Der TVM ist immer im Wandel. Aktuell sind einige „Jobs“ zu besetzen, vielleicht gibt es Interessierte:

**Vereinsheim Betreuung:** Dabei geht es um Getränkebestellungen und Einräumen, private Feiern vertraglich vereinbaren (max. zehn im Jahr), Rechnungskontrolle und allgemeine Organisation. Arbeitsaufwand ca. eine Stunden pro Woche.

Bei Interesse: [vorstand@tvm1901.de](mailto:vorstand@tvm1901.de)

Erfreulicherweise hat der Aufruf im Tornschlappe und ein Flyer im Amtsblatt einige Personen für das Organisationskomitee (OK) Winzerfest aktiviert. Mit diesen neuen Mitstreiter\*innen wird das Winzerfest 2023 stattfinden können.

## **Nachfolger Rüdiger Sticker und Helmut Schwöppe:**

Wie auf der Mitgliederversammlung angekündigt, ist die letzte Amtszeit für Rüdiger Sticker und Helmut Schwöppe angebrochen. Daher widmet sich der Tornschlappe diesem Thema:

**Lieber Rüdiger,** Du hast Dich entschlossen, dass die aktuelle Amtszeit Deine letzte sein wird. Es beginnt also die Suche nach einer oder einem neuen Vorsitzenden. Alternativ können Interessierte auch Vorschläge für die Umorganisation der Vorstandschaft machen, z.B. ein größeres Team, mehr Eigenständigkeit der Abteilungsleitungen oder, oder.

Als Basis würden sicher alle, die vielleicht hier ein größeres Engagements vorstellen könnten, gern wissen, worum es beim 1. Vorsitzenden überhaupt geht.

In diesem und sicherlich auch den nächsten Tornschlappe werden wir das Thema anreißen.

Die generelle Frage, „**was machst Du eigentlich**“ wollen wir versuchen, hier zu beantworten.

# TVM Neue Menschen braucht's

**Rüdiger:** Man kann die Aufgaben grob aufteilen auf Außen- und Innenwirkung. D.h. bei den Themen, die nach außen wirken, geht es um Präsenz, also z.B. Gratulationen, Beerdigungen, Kondolenzreden. Aber auch bei Hochzeiten, Jubiläen, Ehrungen und bei städtischen Veranstaltungen den Verein zu vertreten. Wichtig ist auch Einfluss auf die Öffentlichkeitsarbeit oder auch die Kommunikation nehmen und hier die Richtung vorzugeben. Dies muss ein/e 1. Vorsitzende\*r aber nicht allein machen. Aktuell vertritt und unterstützt der 2. Vorsitzende bei diesen Aufgaben. Alle Themen, die von Stadt, Verbänden, Kreis und Land an den Verein herangetragen werden, gehören auch zur „Außenwirkung“.

Bei der „Innenwirkung“ geht es um die Zukunft des Vereins und auch Verwaltungsthemen, also von steuerlichen Aspekten, bis zu neuen Verordnungen, die Beratung der Abteilungsleitungen bei Trainerauswahl oder bei Problemen. Vertragserstellung für Anstellungsverträge von Trainer\*innen, Verträge für Vereinsheimbetreuung, Grundstücke oder auch neue Thematiken die auf den Verein zukommen, sei es COVID oder die Datenschutzgrundverordnung. Die jeweiligen Verbände sind dabei immer sehr hilfreich.

Ebenfalls zu den Aufgaben zählen die Vorbereitung und Durchführung der Vorstands- und Beiratssitzungen, sowie der jährlichen Mitgliederversammlung.

Danke Rüdiger, das ist schon mal ein guter Einblick. Du hast in der Vorstandschaft noch zwei Dinge gesagt, die wir kurz beleuchten wollen. Zum einen sagtest Du, als „Chef\*in“ kann man viel mehr gestalten, d.h. Aufgaben delegieren und Dinge umbauen, so dass es in den Tagesablauf passt. Das ist wichtig zu wissen: nichts ist in Stein gemeißelt.

Und, es ist denkbar, die Vorstandschaft anders aufzustellen. Das geht vielleicht mit einer Satzungsänderung einher, aber letztlich kann man einen Vereinsvorstand auch anders aufstellen. Wenn man eingearbeitet ist, schätzt Du Deinen monatlichen Aufwand auf acht bis zehn Stunden ein.

## TVM Hochzeit



Zum Sommeranfang durften wir die Hochzeit unseres aktiven Turners Max Trageser und seiner Frau Anja Pistner feiern. Mit Max, der seit seiner frühesten Kindheit ein wichtiger Bestandteil des Teams ist, konnten wir viele Erfolge auf Gau-, Regional- und Landesebene erreichen. Zur

Trauung am 25.06 im heimischen Schösschen fand sich eine Delegation aus aktiven Turnern und Trainern ein, um das Brautpaar gebührend zu feiern. Die Turnertradition verlangte einen Handstand des Bräutigams beim Verlassen des Standesamts,. Dessen Standfestigkeit dessen wurde als ein gutes Omen für die Ehe gewertet.

Einen würdigen Abschluss bildete die Feier am Abend in Anjas Heimat Hofstädten. Wir wünschen Anja und Max eine glückliche gemeinsame Zukunft!

## TVM Handball Camp

Für unsere weibliche und männliche C- und D-Jugend stand dieses Jahr ein Wochenende unter dem Motto: Spiel, Spaß, Teamspirit! Im Rahmen eines kleinen Handballcamps wurde erst bei verschiedenen Spielen geschwitzt und der Teamgeist gefördert, ehe es dann ans Aufbauen der Zelte für das Nachtlager ging. Bei gemütlichem Beisammensein am Feuer hatten die Kinder die Möglichkeit, sich besser kennenzulernen und den Tag gemeinsam ausklingen zu lassen.

# TVM Jugend

## Tag der Detektive & Agenten am TV Heim 2022

Bei der diesjährigen Olympiade und Schatzsuche machten sich 21 junge und engagierte Detektive und Agenten auf den Weg, um mehrere Fälle zu lösen.

Als erstes mussten die vier verschiedenen Spezialkommandoeinheiten „Blue Birds“, „Die schlauen Handbälle“, „Die fünf Coolen“ und „Die sechs Fragezeichen“ sportliche und kognitive Aufgaben meistern, um Hinweise zum Täter zu erhalten. Unter Verdacht standen die 10 Betreuer. So mussten die Detektive und Agenten zum Beispiel Sätze mit Hilfe eines besonderen Alphabetes entschlüsseln, sich an Stangen entlanghangeln, eine tickende Bombe entschärfen oder einen Parcour auf Zeit durchlaufen. Am Ende war Kooperation zwischen den vier Gruppen notwendig, um den Täter anhand der Angaben



# TVM Jugend

identifizieren zu können. Schließlich konnte, nach Ausschluss mehrerer potenzieller Täter, mit der hervorragenden Strategie des Einkreisens der entfliehende Täter schnell geschnappt werden. Dieser Erfolg wurde mit einem gemeinsamen Burgeressen gefeiert. Gleichzeitig war die Stärkung notwendig, um genügend Kraft für den nächsten Fall zu haben.

Die einzelnen Gruppen mussten einen Mordfall, der sich zwischen Michelbach und Albstadt ereignete, aufdecken. Für unsere qualifizierten Detektive und Agenten stellte diese Aufgabe, dank ihres Ermittlungskoffers mit hilfreichen Utensilien, kein Problem dar, so dass am Ende Tatort, Tatzeitpunkt, Opfer, Täter und Komplize sowie die Tatwaffe festgestellt werden konnten. Als Belohnung für ihre geleistete Arbeit gab es Kuchen und Obst.

Zum Abschluss wurde noch eine Runde Fanta Cola gespielt.

Alle hatten alle viel Spaß beim Knobeln und sich auf das nächste Mal!

\*\*\*\*\*

## Halloween in Michelbach...

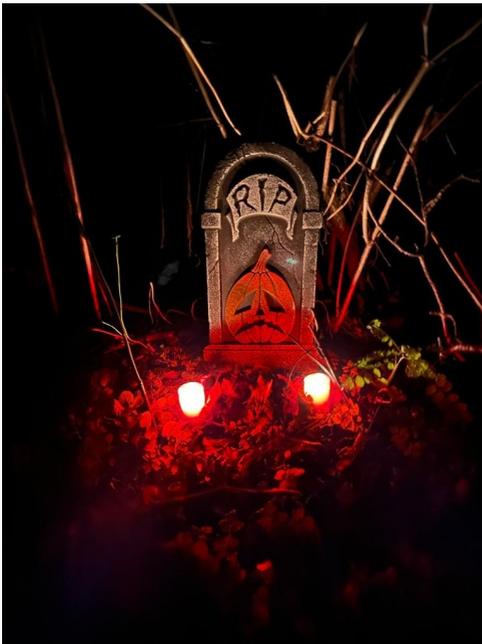
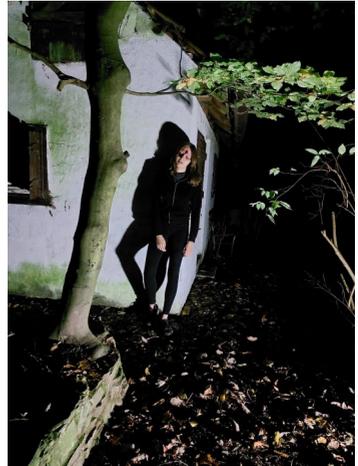


grausige Funde und  
verwunschene Gestalten im  
Tannenwald



# TVM Jugend

Pünktlich zu Halloween hat die TVM Jugend ihre alljährliche Nachtwanderung veranstaltet. 46 Kinder der TVM- und HSG Jugend trafen sich dazu am 28. Oktober am Wanderheim Michelbach. Dort gab es schon die ersten Schrecken, zum einen durch die gruseligen Verkleidungen der Kinder, und zum anderen durch eine Gruselgeschichte über die Michelbacher Wälder. Danach ging es zusammen zum Gruselparcours, wo sich die Kinder in Kleingruppen den Gefahren stellen mussten. Es ging vorbei an Geistern, Monstern, Skeletten und dem schrecklichen Hexenhaus, wobei man manch einen Schrei aus dem Parcours hören konnte.



Um die Schrecken der Wanderung gut zu verdauen, gab es zum Abschluss Kuchen und Punsch am Lagerfeuer beim TV Heim.

# TVM Jugend

## Kanutour auf der Lahn

An unserer Einstiegsstelle in den Fluss wurde erst einmal gefrühstückt. Es gab leckere Muffins und Schokobrötchen. Nach einer kurzen Einweisung durften wir dann die Kanus zu Wasser lassen. Nach den ersten Kontakten mit Gebüsch und Sandbänken ging es mehr oder weniger gerade aus zur Mittagspause. Dieses Jahr sind wir auf der Lahn eine neue Strecke gefahren und passierten sogar ein Natur-&Vogel-Schutzgebiet. So konnten wir einige Schwäne, Enten und Wildgänse erblicken. Nach der stärkenden Mittagspause mit belegten Brötchen und noch mehr Muffins und Schokobrötchen ging es weiter. Raus aus dem Naturschutzgebiet, konnten wir uns bei den sonnigen 30° C ein paar Wasserschlachten liefern, bei dem auch der ein oder andere baden ging. Kurz nach 16:00 Uhr waren wir dann wieder an unsere Ausstiegsstelle. Nachdem die Kanus aus dem Wasser gezogen und gesäubert waren, durften alle noch ein letztes Mal ins Wasser springen. Wir hatten alle sehr viel Spaß



und freuen uns schon auf die nächste Tour!

# TVM Handball

Die neue Saison 2022/23 ist bereits in vollem Gange und alle Mannschaften hatten schon einige Spiele. Nach zwei Jahren, die auf Grund von Corona alles andere als planmäßig liefen, läuft die Runde bis jetzt störungsfrei.

Die Damen stehen im Moment mit 6:12 Punkten eher im unteren Mittelfeld der Klasse. Vorgenommen hatten wir uns etwas mehr, aber es sind auch noch 2 Spiele der Vorrunde offen, so dass wir uns mit 2 Siegen noch etwas nach vorne arbeiten können.

Die erste Männermannschaft ist leider ebenfalls nicht gut in die Runde gestartet. Immer noch durch viele Verletzungen und Ausfälle gebeutelt, wurden die ersten acht Spiele allesamt verloren. Das Positive ist aber, die letzten zwei Spiele (vor Redaktionsschluss) gegen direkte Abstiegs-Konkurrenten, konnten beide gewonnen werden. Es geht unter dem neuen Trainer Michael Mehrphal (siehe Vorstellung) in die richtige Richtung und wenn der eine oder andere Leistungsträger von seinen Verletzungen zurückkommt, ist in der Rückrunde noch einiges möglich.

Die zweite Männermannschaft hat im Moment leider auch nur 3 Punkte (3:11) auf der Habenseite und ist Tabellenletzter. Auch hier ist die Hoffnung groß, dass die Rückrunde mit wieder mehr Personal erfolgreicher läuft.

Leider haben wir, vor allem im Männerbereich, durch Corona doch sehr viele Spieler aus verschiedensten Gründen verloren. Wir hoffen, durch die Jugendspieler, die in den nächsten 1-2 Jahren aufsteigen, in Zukunft wieder etwas besser aufgestellt zu sein. Aber es bleibt eine schwierige Situation, in der die Trainer jede Woche ein bisschen improvisieren müssen um beide Mannschaften möglichst gut in die Spiele zu schicken.

# TVM Handball

Bei den Jugendmannschaften haben wir, bis auf die weibliche B-Jugend, alle Mannschaften besetzt. Hier ist auf Grund der wenigen Spiele eine genaue Beurteilung der Leistungen noch etwas schwierig. Leider fallen im Jugendbereich immer wieder Spiele aus, da es auch hier bei vielen Mannschaften Probleme mit der Anzahl der Spieler\*innen gibt. Dieses Problem ist bei fast allen Vereinen im Bezirk zu beobachten.

Trotz oder vor allem wegen dieser schwierigen Lage, bedanken wir uns bei allen, die sich in der Handballabteilung engagieren und dafür Sorge tragen, dass der Spielbetrieb funktioniert und die Mannschaften jede Woche ihrem Hobby nachgehen können. Um dies alles auch weiterhin zu schaffen, ist jeder gerne gesehen, der uns dabei helfen will, egal in welchem Umfang und in welcher Position. Einfach melden!



# TVM Handball

## Erstes Beach Handball Turnier

Am 20. August 2022 trafen sich etwa 60 motivierte Handballer\*innen der HSG Hörstein-Michelbach, um auf dem Beachhandballplatz am Michelbacher TV-Heim das erste interne HSG-Beachhandballturnier zu absolvieren.



Neben den drei aktiven Mannschaften nahmen auch die Mädchen und Jungs der A- und B-Jugend sowie Ehemalige am Turnier teil. Insgesamt

konnten 6 Männer- und 3 Damenmannschaften gestellt werden, die in 3 unterschiedlichen Gruppen gegeneinander antraten. Im Männerfinale konnte Team D den Sieg einfahren und im Damenfinale warf sich Team C zum Sieg. Den Abschluss machte das Duell Alt gegen Jung, dass die Oldies am Ende knapp für sich gewinnen konnten.

Nach einem kurzen aber heftigen Regenschauer konnten sich die Spieler\*innen und befreundete Zuschauer\*innen bei Würstchen im Brötchen und dem ein oder anderen Kaltgetränk stärken.

In vier Mixed-Teams stand am Ende noch ein Flunkyball-Turnier auf dem Programm, bei dem neben der Wurfsicherheit

# TVM Handball

und Schnelligkeit auch der nötige Durst auf die Probe gestellt wurde.

Nach dem gemeinsamen Aufräumen und der erfrischenden Dusche traf sich ein großer Teil der Handballer\*innen noch auf der Hörsteiner Kerb, um den schönen Tag gemeinsam ausklingen zu lassen.

An dieser Stelle möchten wir uns ganz herzlich bei allen bedanken, die unser erstes HSG-Beachhandballturnier möglich gemacht haben, ganz besonders auch den Schiedsrichtern!

Wenn es nach uns Teilnehmenden geht, ist eine neue Tradition geboren und wir treffen uns im neuen Jahr wieder, dann zum zweiten HSG-Beachhandballturnier.



# TVM Handball



## Impressionen Beach Handball



## Frauen C gewinnen!



# TVM Handball



## Handballaktionstag Grundschulen

Nachdem seit 2020 aufgrund der Coronapandemie kein Grundschulaktionstag stattfinden konnte, waren wir in diesem Jahr besonders aktiv. So waren wir zum Ende des letzten Schuljahrs sowohl in Alzenau als auch in Michelbach, um den ausgefallenen Tag nachzuholen. Mitte November ging es dann wieder an die beiden Grundschulen, um mit den aktuellen 2. Klassen zu trainieren. Neben dem Stationstraining mit Zielwurf, Ballkoordination und anderem, ist vor allem das Abschlussspiel für die Kinder ein Highlight. Sie sind an diesem Tag mit viel Spaß voll dabei und wir können auch immer Zuwachs in unseren Mannschaften verzeichnen.



# TVM Handball

## Neuer Trainer

### Trainer HSG Herren I

Michael Mehrpahl

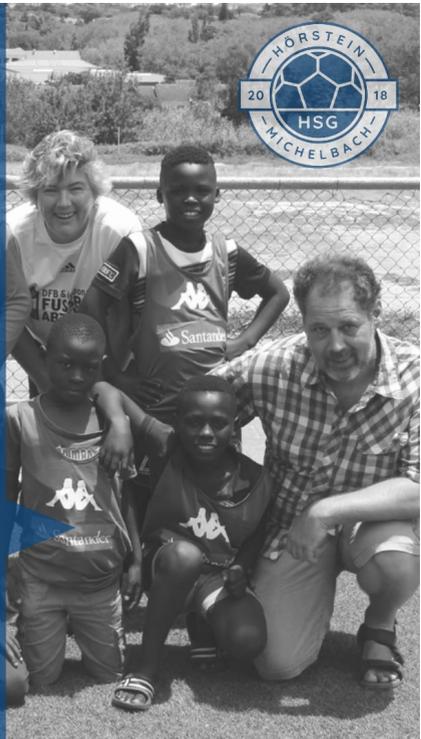
Geburtstag: 29.07.1964

Geburtsort: Wilhelmshaven

Handballstationen:  
BW Borssum, HCE Emden,  
SKG Spremlingen, HSG  
Obertshausen/Heusenstamm,  
TV Haibach, TGS Seligenstadt

Lebensmotto:  
Bleibe immer Mensch und sei  
ein Revolutionär

Lieblingsteam:  
Barefoot Hout Bay



## Einstand:

Ich freue  
mich riesig  
auf die  
neue Her-

ausforderung! Neues Umfeld, neue Menschen, neue Liga.

Als nahezu grenzloser Optimist bin ich mir sicher, dass wir COVID-Nachwehen und überschaubare Ergebnisse der Vorsaison Stück für Stück überwinden.

Die Vorbereitung verlief zwiespältig. Quantität – Naja; Qualität – Ok. Dazu werden wir durch die langfristigen Ausfälle zweier tragenden Mannschaftssäulen mit einer Hypothek in die Saison starten. Egal. Handball ist Team sport und nun müssen Einzelne eine Schippe drauflegen und das Kollektiv die Lücken schließen. Rezept dafür sind Leidenschaft, Disziplin und Verantwortung übernehmen.

# TVM Turnen

## Wettkampfbericht Turnen männlich

Nach 2 Jahren Coronapause fand in diesem Jahr zum ersten Mal die komplette Wettkampfserie statt. Nach 3 Rundenwettkämpfen qualifizierten sich sowohl die C-Schüler (12-13 Jahre alt) Luca Martin, Julius Callis, Domenik Kuxhausen, Maximilian Heitzenröther, Kilian Stein, als auch die Aktiven Turner (18+ Jahre) Markus Franz, Sebastian Schwierz, Maximilian Trageser und Alexander Eisel zum Gauentscheid.



Die C-Schüler konnten mit einer starken Gesamtpunktzahl von 347,10 Punkten den 3. Platz ergattern und qualifizierten sich somit zum Regionalentscheid weiter. Mit 59,60 und 59,20 Punkten waren Sprung und Ringe die besten Geräte der Mannschaft. Als bester Einzeltürner der Mannschaft erreichte Maximilian Heitzenröther in der Gesamtwertung den 7. Platz der Turner in der Altersklasse C

mit 88,60 Punkten, gefolgt von Domenik Kuxhausen auf dem 8. Platz mit 86,95 Punkten.

Die Aktiven Turner erreichten trotz der Tatsache, dass gesundheitlich bedingt nicht jeder Turner an jedem Gerät antreten konnte, einen starken 2. Platz. Die stärksten Geräte der Aktiven waren Seitpferd mit 48,60 Punkten und Sprung mit 48,55 Punkten. Maximilian Trageser erreichte in der Einzelwertung mit einer souveränen Punktzahl von 92,70 Punkten den 4. Platz, dicht gefolgt von Sebastian Schwierz mit 92,65 Punkten.

Beim Regionalentscheid legten die Jungs in der Altersklasse C noch eine Schippe drauf und kämpften sich mit einer Gesamtpunktzahl von 350,25 an Würzburg vorbei auf den 2. Platz. Maximilian Heitzenröther und Emil Stephan schafften es bei diesem Wettkampf unter die TOP 5 der besten Einzeltürner in der Altersklasse. Maximilian erreichte mit der Punktzahl von 91,50 Punkten den 3. Platz, Emil mit 87,95 Punkten den 5. Platz.

# TVM Turnen

## Viele begeisterte TurnerInnen beim Spessarträuber Pokal

In diesem Jahr wurde ein neues Konzept für das Gaukinderturnfest entwickelt und in einem Präsentationswettbewerb - dem



Spessarträuber-Pokal - am 29.10.22 in Dettingen vorgestellt. Von uns haben 40 Kinder aus den Jahrgängen 2012-2017 teilgenommen und sich in den neuen Stationen Bodenturnen, Trampolin, Hindernisparcours und Standweitsprung bewiesen. Viele Familien waren zum Daumendrücken mitgefahren und haben stolz die tollen Leistungen der Kinder verfolgen können. Die neue Mischung der Aufgaben hat allen Kindern und Trainern Spaß gemacht und wir freuen uns auf das nächste Gaukinderturnfest auf Spessarträuber-Art!

## Gute Platzierungen der Turnerinnen beim Bayernpokal

Nach 2 Jahren Coronapause konnten dieses Jahr wieder die Wettkämpfe des Bayernpokals ausgetragen werden. Die ersten beiden Wettkämpfe, die sogenannten Rundenwettkämpfe, fanden dieses Jahr am 14.05.22 und am 16.07.22 in der Waldseehalle in Kahl statt. Für viele jüngere Turnerinnen war das der erste Wettkampf überhaupt. Alle Turnerinnen gingen sehr engagiert und mit großem Spaß an den Start und erturnten gute Platzierungen. Die E Mädchen erzielten den 3. Platz. Dabei wollen wir Anna Limbach besonders hervorheben, da sie sich

# TVM Turnen



mit einer besonders guten Einzelplatzierung (4. Platz) für den Gauentscheid qualifiziert hat und dort einen guten Wettkampf im starken Wettbewerbsfeld turnte. Super Anna!

Die weiteren Platzierungen der älteren Mädchen waren für die D ein vierter Platz, für die C ein guter 3. Platz, für die Jugend ein guter 3. und ein 4. Platz (2 Mannschaften) und die aktiven Turnerinnen qualifizierten sich mit einem 2. Platz auch für den Gauentscheid in Haibach.

Dort endet die Reise der aktiven Turnerinnen Sophie Pistner, Lea und Mara Ulrich sowie Barbara Meyer noch nicht, sondern sie qualifizierten sich nach einem sehr starken Wettkampf über den 2. Platz hinter Blankenbach weiter für den Regionalent-

scheid in Veits-  
höchheim am  
12.11.22. Dort lief  
das erste Gerät,  
der Stufenbarren,  
leider nicht so gut,  
aber nach den  
weiteren guten  
Übungen an den  
restlichen Gerä-  
ten, konnten sie  
sich einen guten



## TVM Turnen

4. Platz in einem starken Wettbewerb erturnen, auf den wir alle sehr stolz sind! Vielen Dank an alle Übungsleiter, Kampfrichter, Helfer, Betreuer, mitfahrende Eltern für euren Einsatz und eure Unterstützung! Ohne euch könnten das Training und die Wettkämpfe so nicht stattfinden!



## Landesentscheid Bayernpokal

Am 27.11.2022 fand der Landesentscheid im Bayernpokal in Illertissen statt. Hier turnte unsere C Jugend mit Julius Callies, Domenik Kuxhausen, Maximilian Heitzenröther, Emil und Nico Stephan einen starken 6. Platz von 12 qualifizierten Mannschaften mit 339,77 Punkten.

# TVM Turnen

Erfolgreiche C-Jugend  
des TVM im  
Bayernpokal in  
Illertissen.



## Helferausflug

Um das Vereinsleben aufrecht zu erhalten, braucht es nicht nur viele Mitglieder. Zahlreiche Helfer sind regelmäßig im Einsatz und engagieren sich in ihrer Freizeit für den Verein.

Diesen Einsatz wissen wir sehr zu schätzen. Natürlich ist es uns eine Freude, den vielen Trainern mit einer kleinen Geste "Danke" zu sagen. Gemeinsam ging es nach Großkrotzenburg an den See zum Stand Up Paddeln.

Das Wetter war unglaublich schön, die Sonne strahlte und die Freude aller war groß. Die Zeit verbrachten wir gemeinsam auf dem See oder bei Spielen wie Federball an Land. Wer sich stärken musste, konnte es sich auf den Picknickdecken gemütlich machen und die leckere Pizza genießen. Es war schön, einen solchen Nachmittag gemeinsam zu erleben und auf diese Weise Danke zu sagen.

# TVM Turnen

## Trainingslager



Um die Ferienträgheit aus dem Körper zu bekommen, fanden sich die Wettkampfgruppen der weiblichen und männlichen Turner am 10. und 11. September für drei Trainingseinheiten in der Schulturnhalle Michelbach ein. Ziel war es, sich nach der Trainingspause auf die bevorstehende Wettkampfsaison vorzubereiten und mit ausreichend Zeit, Übungen zu festigen.

Los

ging es am Samstagmorgen nach dem Aufbau mit einem gemeinsamen Warm up, bevor sich die Sportler in ihre einzelnen Trainingsgruppen aufteilten und an die Geräte gingen. Nach einer zweistündigen Trainingseinheit hieß es dann mit einem gezielten Cool down, bestehend aus Dehnung und einer Gedankenreise mit Musik, zu entspannen. Getreu dem Motto: der beste Trainingseffekt tritt nur bei bester Regeneration ein. Dieses Prozedere wiederholte sich am Samstagnachmittag sowie Sonntagmorgen.



# TVM Turnen

Natürlich sollte das Thema Spiel und Spaß in den Pausen nicht zu kurz kommen. Hierfür plante das Vorbereitungsteam entsprechende Spiele für die jüngeren Teilnehmer. Eine mittlerweile schöne Tradition ist das Bauen der Bettenlager aus den vorhandenen Turngeräten für eine spannende Nacht in den Schlafsäcken. Totale Erschöpfung machte sich schließlich bei der abendlichen Filmvorführung breit und es dauerte nicht lange bis Ruhe einkehrte und die Bettenlager bezogen wurden.



Abschließend kann man von starken Leistungen der Sportler, Trainern und des Organisationsteam berichten. Hinter allen Teilnehmern lag ein lehrreiches und lustiges Wochenende, was im kommenden Jahr wiederholt werden soll.



# TVM Musik

Dieses Jahr war in Sachen Veranstaltungen weiterhin von Corona geprägt und somit verhältnismäßig ruhig.

Mit der "Musik im Rosengarten" im Juli und dem Adventsgottesdienst am 17.12. haben wir uns daher die interessantesten Auftritte selbst organisiert. Zu letzterem laden wir Euch herzlich ein.

Außerdem haben wir noch die Eröffnung des Sparkassenfamilientags, das Feuerwehrfest in Hemsbach sowie die Begrüßung der Fränkischen Weinkönigin vor dem Schösschen musikalisch begleitet.



Daher wollen wir lieber in die Zukunft schauen, denn 2023 ver-



# TVM Musik

Mit einer Winterwanderung im Januar und den Faschingszügen im Februar starten wir zurück in die Normalität. Ende April/ Anfang Mai freuen wir uns auf das Deutsche Turnfest in Regensburg. Hier möchten wir uns erstmals seit 2019 bei Wertungsspielen mit anderen Vereinen messen. Im November holen wir unser Jubiläumskonzert nach und hoffen, die Schulturnhalle wieder bis auf den letzten Platz füllen zu dürfen. Zur Vorbereitung ist ein Übungswochenende in der Rhön geplant.

Im Rahmen des Winzerfestes planen wir ebenfalls aufzutreten.



# TVM Musik - Vergangenheit

Vom 10. bis 21. September 1992, also vor genau 30 Jahren, flogen 110 Michelbacher nach New York, um an der Steubenparade teilzunehmen. 30 Jahre sind es wert, noch einmal zurück zu blicken auf 11 wunderschöne, interessante und abwechslungsreiche Tage.

Mit viel Gepäck, Instrumenten, Uniformen etc landeten wir in New York und fuhren am nächsten Tag mit 3 Bussen nach Buffalo. Von der musikalischen Begrüßung am nächsten Morgen (Karl Brückner am Flügel) bis zu den Niagara Fällen, dem Skyline Tower, mit einem Blick auf den Ontario See, ein Highlight nach dem Anderen.

In Corning machten wir Zwischenstation, nicht ohne das berühmte Glasmuseum zu besuchen und am Abend im Hotel eine unvergessliche Karaoke Party zu feiern.

Nächste Station auf dem Weg nach Washington war Red Lion, Hier machten wir mit der High School Band Musik und knüpften Kontakte.

Washington selbst war schon eine Reise wert. Unser Auftritt am Capitol, die Nachtfahrt durch Washington mit all den Sehenswürdigkeiten war klasse. Bevor es zurück nach New York ging, machten wir noch einen Abstecher nach Philadelphia, wo wir die Independence Hall (die Wiege der amerikanischen Verfassung) besichtigten.

Zurück in New York, war natürlich das Highlight die Steuben Parade. Aber auch der Empfang beim Bürgermeister, der Gottesdienst in der St. Patricks Kathedrale, der unvergessliche Abend bei „Beefsteak Charlie“, der Broadway, das Empire State Building und... brachten unvergessliche Momente.

Nach der Steuben Parade waren wir zum Oktoberfest eingeladen. Mit viel Bier und Unmengen von Wurst wurden wir dort für unseren Auftritt belohnt. Keiner wollte anschließend noch Musik machen, aber... Die jungen Mädels von der Tanzgruppe um das „Käthchen von Heilbronn“ brachten unsere jungen Musiker wieder in Schwung und natürlich durfte auch nicht die musikalische Begrüßung des Deutschen Landwirtschaftsministers feh-

# TVM Musik

len. Erschöpft, aber glücklich kehrten wir am Abend in unser Hotel zurück, wo wir uns mit vielen Volks und sonstigen Liedern von unseren Gastgebern verabschiedeten. Eine unvergessliche Reise ging zu Ende und es gäbe noch über viele Anekdoten zu berichten.

## **40 Jahre Senioren Spielmannszug**

Aus Anlass des 70 jährigen Jubiläums des TVM Spielmannszuges wurde 1982 eine neue Untergruppe ins Leben gerufen, die sich Seniorenspielmannszug nennt. Bedingt durch Corona war es lange Zeit nicht möglich zu proben und an Auftritte war sowieso nicht zu denken. Umso schöner war es, dass wir in diesem Jahr, nach ersten Proben, wieder einmal und zwar am 3.Juli 2022, bei der Serenade im Rosengarten mitwirken konnten. Es war vielleicht, nach so langer Zeit, ein wenig holprig, hat aber allen echt Spaß gemacht. Seit diesem Zeitpunkt haben wir wieder regelmäßig geprobt.

Am Samstag, den 22. Oktober, haben wir mit einem kleinen Ausflug unser Jubiläum gefeiert. Mit dem Zug fuhren die Spielerleute mit Anhang nach Frankfurt. Ab der Paulskirche erhielten wir eine Führung durch das Neue „Alt Frankfurt“ und wurden sachkundig rund um den Römer geführt. Es war wirklich toll und selbst die „Frankfurt Kenner“ haben viel Neues und Schönes erfahren können. Eine anschließende Panorama Schifffahrt, bis zur Gerbermühle und zurück zum Eisernen Steg, hat das Ganze abgerundet. Natürlich durfte auch die Einkehr nicht fehlen und so haben wir uns am Römer gestärkt, bevor wir mit dem Zug wieder zurück fuhren und den Abschluss beim Kerbschoppen der Michelbacher Feuerwehr machten. Danke an Bärbel und Sabine für die Organisation. Es ist schön, wieder etwas zusammen zu unternehmen und wir würden uns freuen, wenn weitere Ehemalige den Spaß mit uns teilen möchten. Immer am ersten Mittwoch im Monat. Also traut Euch!!



**Die Vorstandschaft des TVM  
wünscht allen Mitgliedern ein  
besinnliches Weihnachtsfest und  
ein gesundes Jahr 2023.**

Adressaufkleber

Impressum:

TV 1901 Michelbach e.V.

Rüdiger Sticker  
Am Fallthor 9  
63755 Alzenau

06023-5867