

Tornschlappe *express*

INFORMATIONEN VOM TURNVEREIN 1901 MICHELBACH E.V.
Ausgabe 1/2021



Nr. 23 Deine TVM News

Dritte Corona Ausgabe mit persönlichen Wünschen!
Turnen, Handball, Spielleute und Gesundheitssport



Dritte Corona Ausgabe

Liebe Vereinskolleginnen und –kollegen,

die dritte Corona Ausgabe des Tornschlappe express zeigt leider deutlich, dass wir noch keine Normalität nach der Pandemie haben, im Gegenteil, die vierte Welle trifft uns mit ungeahnter Wucht.

Umso mehr wünschen wir Euch und uns Gesundheit, Geselligkeit in vorsichtigem Maße und hoffentlich bald wieder normales Vereinsleben.

Achtet auf Euch und Eure Mitmenschen, haltet Abstand—auch Geimpfte können das Virus übertragen— denkt an die Nies-Etikette und lüftet die Sport- und Vereinsstätten regelmäßig.

Bleibt gesund & haltet durch!

TVM Termine

Aktuelle Termine Aktuelle Termine nur über WhatsApp oder Facebook bzw. über www.tvm1901.de— wer im Verteiler aufgenommen werden möchte, melde sich gern bei der Abteilungsleitung.

Handball **Facebook** <<@HSGHoersteinMichelbach >>
Insta <<@hsg_hoerstein.Michelbac >>

TVM Hilfe für das Ahrtal

Die Hochwasserkatastrophe im Juli im Ahrtal hat den TVM Vorstand durch Initiative des zweiten Vorsitzenden Helmut Schwöppe veranlasst, eine Spende an betroffene Vereine zu leisten.

Drei Vereine im Ahrtal haben jeweils 400 Euro Geldspende vom TV Michelbach erhalten:

Turnverein Sinzig 08 e.V.

TV 06 Bad Neuenahr e.V.

TuS Ahrweiler 1898 e.V.

Die Vereine haben sich herzlich bedankt!

Es besteht in den nächsten Monaten die Möglichkeit, dass wir noch zu einem Arbeitseinsatz zum TV Bad Neuenahr fahren, um dort bei einer Baumaßnahme zu unterstützen. Wer Interesse an so einer direkten und unmittelbaren Hilfsaktion hat, melde sich gern bei Helmut.Schwoeppe@tvm1901.de

Bitte bei Trainings, Treffen und Zusammenkünften die jeweils aktuelle Hygieneschutzverordnung des TVM beachten—
immer aktuell auf

www.tvm1901.de

TVM Spende spontan



Unser Mitglied Karl-Heinz „Charlie“ Gräbener hat die Michelbacher „Donnerstags-Rentner“ nachträglich zu seinem 80. Geburtstag eingeladen. Der dabei herumgehende Spendenhut erbrachte 156 Euro, die Charlie spontan der TVM Jugend widmete.

Anna Bieberle war über die spontane Geste sehr erfreut und dankt im Namen der TVM Jugend ganz herzlich!

TVM Montagsradler

Die Saison hat unter Corona Bedingungen gut geklappt und es wurden neue Teilnehmer und auch Wiedereinsteiger begrüßt. Ob es eine Winterwanderung geben wird und wann, hängt von den pandemischen Entwicklungen ab.

Informationen kommen über den Mailverteiler.

TVM Handball

Endlich ist es wieder soweit! Nach über anderthalb Jahren standen jetzt schon die ersten Saisonspiele an.

Die letzten Monate waren ein Auf und Ab, aber seit Mitte Juli dürfen die Handballer in der Halle trainieren. Nach und nach kamen die Mannschaften in ihren Rhythmus rein. Zumal alle „heiß“ waren, nach so langer Zeit den Ball wieder in die Hände zu bekommen.

Allerdings wusste keiner so genau, wie das Leistungsniveau aussieht. Zwar wurden im Sommer und im Herbst das ein oder andere Vorbereitungsspiel bestritten, doch wie die gegnerischen Mannschaften aus der Liga durch die Zeit gekommen sind, blieb und bleibt natürlich spannend.

Genauso spannend ist der neue veränderte Spielmodus der Bezirksoberligen, in denen die erste Damen- und Herrenmannschaft spielen. Aufgrund der Pandemie wurden die Ligen in zwei Gruppen aufgeteilt. In diesen Gruppen werden die Teilnehmer einer Auf- und einer Abstiegsrunde ermittelt. Für die anderen aktiven Mannschaften (Damen 2 und Herren 2 und 3) bleibt der Spielmodus, wie auch bei der Jugend, unverändert.

Herren: Alle Herrenmannschaften haben ihre ersten Saisonspiele absolviert. Die Herren 1 spielen nach ihrem Aufstieg ihre erste Saison in der BOL, nachdem die Runde letztes Jahr nach dem ersten Spiel abgebrochen wurde. Aufgrund einiger Verletzungen konnten die ersten beiden Spiele leider nicht gewonnen werden. Aber die Hoffnung ist groß, dass man sich mit der Rückkehr der Verletzten und durch die Weiterentwicklung der Jugendspieler im Laufe der Saison steigern kann. Auch die Herren 2 warten noch auf den ersten Punktgewinn, während die Herren 3 ihr erstes Spiel gewinnen konnten.

TVM Handball

Damen: Am 30.10 starteten die Damen 1 ihre Runde gleich mit einem Kracher: Der freiwillige Landesliga-Absteiger Tuspo Obernburg wartete: „Wo genau stehen wir? Was erwartet uns?“ waren die großen Fragen. Manchmal ist es vielleicht gar nicht so schlecht, wenn man genau das nicht weiß und befreit aufspielen kann. Denn genau das haben die Damen getan und diesen Gegner nach besten Kräften und mit einer unfassbaren Mannschaftsleistung an den Rand einer Niederlage gebracht. Dass es am Ende 23:20 für Obernburg hieß, war schade und irgendwo nicht ganz nachvollziehbar nach dieser Leistung.



TVM Handball

Aber verstecken mussten sich die Damen auf jeden Fall nicht. Im ersten Heimspiel der Saison kam dann die HSG Hainbach / Glattbach, die sich selbst zum klaren Kandidaten der Aufstiegsrunde ernannt hat. Dementsprechend war schon vorher klar – das wird ein harter Kampf! Doch auch diesen nahmen die Spielerinnen an und belohnten sich diesmal mit den ersten zwei Punkten und einem grandiosen 25:20 Heimsieg! Nun heißt es weiter trainieren und am Ball bleiben, um die guten Leistungen zu bestätigen und einen guten Saisonstart der Damen 2, die noch spielfrei waren, zu hinzulegen.

Jugend: Die Runde der Jugend hat noch nicht angefangen, aber es ist schon jetzt ein voller Erfolg, dass wieder neun Jugendmannschaften gemeldet werden konnten. Gerade für die Jugendmannschaften ist ein Saisonverlauf schwer einzuschätzen, da die Zeit ohne Training mit Ball gerade die Kinder hart getroffen hat. Daher steht hier vor allem der Spaß am Handball im Vordergrund.

An dieser Stelle möchten sich alle Handballerinnen und Handballer bei den Fans und Zuschauern bedanken, die sie daheim aber auch bei den Auswärtsspielen lautstark unterstützen und dies hoffentlich in Zukunft weiterhin machen. Ein weiterer Dank gilt allen Helfern der HSG, die einen Spielbetrieb erst möglich machen, von den Abteilungsleitern, über die Trainer, Zeitnehmer und Schiedsrichter bis hin zu den Sponsoren.

TVM Hochzeiten



Hochzeiten Handball

In diesem Sommer konnten wir die Hochzeit unserer Handballerin Veronique Englert und dem gebürtigen Hofstättener Heiko Klotz endlich feiern. Bereits der Polterabend war ein voller Erfolg und steigerte die Vorfreude auf die kirchliche Trauung, die am 06. August 2021 am Wilden Kaiser im Nachbarland Österreich stattfand. Veronique ist mit ihrer liebenswerten und humorvollen Art aus unserer Mannschaft nicht mehr wegzudenken und auch Heiko ist bereits ein fester Bestandteil der Handballfamilie. Wir wünschen Veronique und Heiko für Ihre gemeinsame Zukunft als Ehepaar alles Gute und viele weitere Gipfelglückmomente.

TVM Hochzeiten

Auch im Jugendteam durfte in diesem Jahr Hochzeit gefeiert werden. Am 24. Juli 2021 gaben sich Elisa Bieberle und Niklas Stroh in der Alzenauer Kirche das Jawort. Elisa ist bereits seit ihrer Kindheit fest im Jugendteam des TV Michelbach verankert



und bei der Planung der Freizeiten aktiv. Niklas ist aktives Mitglied bei den Alzenauer Ringern im AV-Alzenau und lebt wie auch Elisa das Vereinsgeschehen. Wir wünschen dem Paar für Ihre gemeinsame Zukunft alles Gute und viel Glück.

TVM Hochzeiten

Bei bestem Sommerwetter gaben sich am 02.Juli 2021 Liwei Wang und Michael Röhrs das JA-Wort im Michelbacher Schlösschen. Obwohl sie beide inzwischen berufsbedingt ihren Lebensmittelpunkt in Koblenz haben, kamen sie zur Trauung in die ehemalige Heimat von Michael zurück.

Viele Verwandte der Familie Röhrs wohnen im näheren und weiteren Umkreis von Alzenau.

Michael war in die Fußstapfen seines Vaters Karlheinz gestiegen und turnte von klein auf als Schüler, Jugendlicher und aktiver Geräteturner erfolgreich mit und für unseren Verein.

Mit Beginn des Studiums und der Berufstätigkeit ist er dann aus unserer Region weg gezogen. Für die Turner und im Auftrag des Vereins gratulierten Berthold Bauer und Rüdiger Sticker persönlich. Viel Glück und Erfolg auf dem gemeinsamen Lebensweg!



TVM Hochzeiten

Eine Hochzeit im Oktober? Vielleicht auf den ersten Blick ein ungewöhnlicher Hochzeitsmonat. Man denkt eher an das Oktoberfest in München, an kalte eventuell regnerische Tage. Doch der 23. Oktober hat sich von seiner schönsten Seite gezeigt. Nicht nur das strahlende Brautpaar, sondern auch die wundervolle Herbstsonne lachte an diesem Tag und sorgte für ein stimmungsvolles Setting. Nach der humorvollen und feierlichen Trauung in der Kapuzinerkirche überraschten wir unsere treue Tänzerin Anja Brückner und ihren Mann Volker Matthes mit einem Blumenspalier. Natürlich haben wir es uns nicht nehmen lassen, mit einem persönlichen Geschenk der Tanzgruppe herzlich zu gratulieren. Im Hof des Ordens durften wir mit Sekt und selbstgebrautem Bier (das Oktoberfest lässt grüßen) im Sonnenschein mit allen feiern.

Wir bedanken uns ganz herzlich bei Anja und Volker für den schönen und so liebevoll gestalteten Sektempfang.

Eine wunderschöne Oktoberhochzeit!



25 Jahre Frauen-Fitness am Donnerstag sind es wert,
dass man unsere Turngruppe ganz besonders ehrt.

Im Herbst 1996 war es beim TVM so weit,
Sabine stand für das Frauen Fitness-Training bereit,
startete erst im TV-Heim mit einer kleinen Truppe,
dann in der Birkenhainer Halle mit einer großen Gruppe.

Abwechslungsreich ist das sportliche Programm,
angepasst an das, was jede von uns so kann.

Für Beweglichkeit, Ausdauer und Kondition,
werden die Übungen ausgeführt in jeder Position,
auch Geräte werden genutzt in vielfältiger Art,
stets mit aktuellen sportlichen Erkenntnissen gepaart,
Übungen mit Schwimnudeln oder Theraband gibt es ganz tolle,
nutzen auch Swingstick , Balancekissen oder Pilatesrolle
bunte Tücher, Pezi-, Tennis-, Igel- oder Redondobälle,
geturnt wird quer durch die Halle oder an der Stelle,
ob auf der Wiese oder in der Halle, das ist einerlei,
haben Spaß und Freude, auch wenn „Quäl-Übungen“ dabei.
Stretch- bzw. Dehnübungen am Ende der Stunde sind richtig,
aber auch die Entspannungsgeschichte ist uns sehr wichtig.

Beim „Der Verein stellt sich vor“ machten wir schon mit,
und hatten sogar beim Pfarrfasching einen Auftritt.

Auch unsere Freizeitaktivitäten finden wir stark,
Gartenschaubesuch mit Picknick im Generationenpark,
beim Abschluss- oder Weihnachtsfrühstück wird jeder satt,
schön war unser Weihnachtsmarktbesuch in Michelstadt.
Wer Lust hat mitzumachen braucht sich nicht zu scheuen,
da wir uns immer über sportwillige Verstärkung freuen.

Sabine zu diesem Jubiläum unser aller Dank gebührt,
hat uns immer toll durch jede Stunde geführt.

TVM 25 Jahre Frauen Fitness - Bilder



Siehe auch

www.tvm1901.de/fitness-gesundheit/fitness-am-vormittag/



TVM 25 Jahre Frauen Fitness - Bilder



TVM Handball Grundschultag

In diesem Jahr fand schon zum sechsten Mal der Grundschulaktionstag Handball statt. Mit Unterstützung des hessischen Handballverbands waren die Handballer der HSG in der Grundschule in Michelbach und werden Ende November noch die Alzenauer Grundschule besuchen. In den 2. Klassen wurde bzw. wird dabei jeweils ein Schnuppertraining durchgeführt. Mit handballspezifischen Übungen, wie Werfen und Prellen, aber auch mit so manchem Spiel gehen zwei Schulstunden schnell vorbei. Sehr zur Freude der Trainer hat es den Kindern viel Spaß gemacht und einige waren auch schon in den darauffolgenden Trainingseinheiten der Minis.

TVM Jugend Nachtwanderung

Am 29. Oktober traf sich die mutige Jugend des TVM und der HSG, um sich den Schrecken der Michelbacher Wälder zu stellen. Dabei trugen die Kinder selbst gruselige Halloweenkostüme, sodass sich einige Betreuer schon erschreckten.

Startpunkt war das Wanderheim Michelbach, wo auch gleich die Gruselrunde begann. Die 25 Kinder und Jugendlichen bekamen zuerst eine kleine Gruselgeschichte zu hören. Danach mussten sie sich in kleinen Gruppen den Gefahren stellen. Es ging vorbei an Geistern, Monstern, Skeletten und dem schreckliche Hexenhaus.

Glücklicherweise sind alle wieder wohlbehalten aus dem Wald gekommen und wir konnten im Fackelschein zum TV Heim laufen.

Dort konnten sich alle mit Punsch und Kuchen am Lagerfeuer stärken, bis die Kinder und Jugendlichen schließlich abgeholt wurden.

TVM Eltern & Kind Turnen

Die Kinder sitzen voller Vorfreude im Kreis. Gemeinsam singen alle ein Begrüßungslied. Danach geht es endlich los - das Eltern-Kind-Turnen. Lange mussten die Kinder und ihre Eltern darauf verzichten. Umso größer ist die Freude, das Lachen der Kinder zu hören, wenn sie über Geräte und Hindernisse klettern, balancieren oder springen. Die Eltern schmunzeln beim Anblick ihrer Liebsten und genießen es, diesen Spaß mit anzusehen. Im letzten Training vor den Herbstferien war das Highlight der Stunde die neue Hürde über die XL Softbausteine. Sie sind neu eingetroffen und sehr beliebt. Aber jede aufgebaute Station wird mit viel Neugier inspiziert und getestet. Jede Stunde steht unter einem anderen Thema und lässt viel Platz für Kreativität.



TVM Jazz und Modern Dance

Ein Gruß von der Abteilungsleitung Judit Öfner:

Wie auch im letzten Jahr möchte ich mich bei meiner Tanzgruppe für das diesjährige Training mit ein paar Worten bedanken.

Ein unglaublicher Moment, der uns vor einigen Jahren überhaupt nicht unglaublich zu sein erschien – wir sehen uns live ohne Hänger und Wackler (wobei uns manchmal in der Pirouette vielleicht doch das Gleichgewicht abhanden kommt und wir ins Wackeln kommen).

Großartig, dass wir wieder persönlich miteinander kommunizieren, uns austauschen können. Denn es gehört beim Tanzen mehr dazu als nachmachen vor dem Bildschirm. Gefühle sind virtuell nur schwer zu transportieren.

Lasst uns also wieder zusammen lachen, tanzen und springen. Denn nur in der Kombination mit unserem Ganzen selbst, können wir ausdrücken was tanzen ist und kann.

Für Euch:

Wenn Sterne mit Schneeflocken tanzen

Es tanzen die Schneeflocken
Mal wild durch den Wind angetrieben, mal selig leicht zum Boden schwebend
Zum Staunen und Bewundern
Ganz still und leise
Oder laut und dynamisch auf ihre Weise
Beobachtet von den leuchtenden Sternen
Die gemeinsam ein wunderschönes Sternbild ergeben
Und uns innerlich immer wieder zum Lächeln bringen und erwärmen

TVM Jugend Kanutour

An einem Samstag machte die TVM-Jugend sich wieder auf zur Kanutour. Durch Corona konnten wir leider nicht, wie üblich, ein ganzes Wochenende wegfahren, sondern machten einen Tagesausflug. Bei bestem Wetter ging es um 9:00 Uhr mit den Autos los in Richtung Fulda. Dort angekommen, wurde das Gepäck verstaut und nach einer kurzen Einweisung durften wir die Kanus ins Wasser lassen. Die vielen Hindernisse auf der Strecke konnten uns nichts anhaben, so dass wir gegen 14:00 Uhr eine Mittagspause einlegen konnten. Nach einer Stärkung mit belegten Brötchen und Kuchen paddelten wir dann die zweite Hälfte der Strecke. Nachdem dieser Teil geschafft war, ging es dann wieder mit den Autos nach Hause. Am TV-Heim gab es zum Abschluss noch für alle Pizza.



Wir freuen uns, dass wir wenigstens für einen Tag unsere Kanutour wieder veranstalten konnten!



TVM Jugend Schatzsuche

Da es dieses Jahr leider wieder kein Zeltlager vom TVM gibt, verbrachten 24 mutige Kinder und einige Betreuer einen Piratentag mit Olympiade und Schatzsuche am TV-Heim.

Die Gruppen Black Pearl, Flying Dragons und Santa Maria lieferten sich eine spannende Olympiade mit Wasserpistolen-Schießen, Piratenquiz und Vielem mehr. Danach gab es zur Stärkung für alle Piraten



Burger. Nach einer kleinen Pause machten sich die Gruppen dann auf zur Schatzsuche durch Michelbach. Dabei mussten unter anderem

Rätsel gelöst, eine Flaschenpost gefunden, mit einem Fernglas Hinweise entdeckt und mit dem Kompass navigiert werden, um am Ziel anzukommen und den Schatz ausgraben zu können. Abschließend gab es noch Kuchen, Obst und eine kleine Wasserschlacht für alle!



Der Vorstand wünscht allen
TVM Mitgliedern und
Familien ein besinnliches
Weihnachtsfest und ein
gesundes Jahr 2022.

Adressaufkleber

Impressum:

TV 1901 Michelbach e.V.

Rüdiger Sticker

Am Fallthor 9

63755 Alzenau

06023-5867