

# Tornschlappe *express*

INFORMATIONEN VOM TURNVEREIN 1901 MICHELBACH E.V.  
Ausgabe 2/2020



## **Nr. 22 Deine TVM News**

Zweite Corona Ausgabe mit persönlichen Wünschen!  
Turnen, Handball, Spielleute und Gesundheitssport



# Corona Pandemie

Liebe Vereinskolleginnen und Vereinskollegen,

von Mitte Juni bis fast Ende Oktober, in vielen Fällen unterbrochen von einer Sommerferien-Pause, konnten wir unter deutlichen Anstrengungen und mit ganz unterschiedlichen Einschränkungen unseren Vereinsbetrieb corona-bedingt fortsetzen.

Dabei haben Übungsleiter\*innen, Ausbilder\*innen, Trainer\*innen, Dirigenten, Abteilungsleiter\*innen und weitere Personen aus dem Gesamtvorstand **ehrenamtlich** sehr viel Verantwortung für die Einhaltung der ständig wechselnden Vorschriften und für die Gesundheit aller Teilnehmer\*innen an Proben und Trainings übernommen. Das ist in keinster Weise selbstverständlich und darf auch nicht von jedem erwartet werden! **Dafür an dieser Stelle ein ganz herzliches Dankeschön an all unsere „Vereinshelden“.**

Es fehlt aber an Wettbewerben, - Handballspielen, Turnwettkämpfen und Auftritten für die Spielleute -, an diesen ganz entscheidenden Elementen, um Qualität, Leistungsstand, Teamfähigkeiten und Verbesserungspotenzial in unseren Kernaktivitäten Handball, Geräteturnen und Spielmannsmusik festzustellen und Erfolge zu erleben. Die Ausfälle und die fehlende kontinuierliche Weiterarbeit in diesem Jahr und wahrscheinlich noch in der ersten Hälfte des nächsten Jahres werden deutliche Spuren hinterlassen, und wir müssen uns darauf einstellen, uns von einem deutlich niedrigeren Leistungsniveau neu zu motivieren und Aufbauarbeit zu leisten. Aber das wird für alle Vereine und ebenso für unsere sportlichen und musikalischen Konkurrenten gelten, und es können sich auch Chancen ergeben, wenn wir den „Re-Start“ besser hinbekommen als andere.

# Corona Pandemie

Glücklicherweise halten unsere Mitglieder zu unserem Verein, bleiben uns treu und bezahlen die Beiträge, auch wenn das gewohnte dauerhafte Angebot an Aktivitäten in diesem Jahr nur in Teilen durchgeführt werden konnte. **Auch dafür wollen wir uns bei allen recht herzlich bedanken.**

Es ist unbedingt notwendig, dass wir uns im Verein und privat an die Regeln halten und Kontakte einschränken. Wir sollten darauf bauen, dass spätestens im Frühjahr, hoffentlich mit verfügbarem Impfstoff, die Infektionsraten soweit zurückgegangen sind, um schrittweise wieder in den Normalmodus zu finden. Die ordentliche Mitgliederversammlung mit Neuwahlen (geplant im April 2020) hatten wir im Vorstand schon frühzeitig auf April 2021 verschoben. Die Mitglieder von Gesamtvorstand und Vereinsbeirat bleiben satzungskonform solange im Amt, bis neu gewählt werden kann. Unsere Ehrenamtlichen sind i.d.R. sehr positiv eingestellt, haben sich bislang nicht demotivieren lassen, und warten mit Freude und Spannung darauf, mit und in ihren Mannschaften, Gruppen und Teams wieder regelmäßig zusammenkommen zu können.

Lasst uns zusammen geduldig und optimistisch darauf hinarbeiten!

**Bleibt gesund & haltet durch!**

# TVM Spenden statt Training

Zu Beginn des ersten Lockdowns hatte der Vorstand sich entschlossen, Spenden an gemeinnützige Organisationen zu tätigen, um diejenigen, die härter getroffen sind, zu unterstützen.

Für den November 2020 haben wir dies erneut vorgenommen:

500 EUR erhält der Seniorenförderverein Alzenau e.V.

Dieselbe Summe geht an

Caritas Sozialstation St. Paulus Alzenau e.V.

Der TVM ist zwar finanziell von den Einschränkungen betroffen, möchte aber mit dieser Aktion zum einen Solidarität zeigen, und zum anderen die weiterhin gezahlten Mitgliedsbeiträge sinnvoll verwenden. Nach der Spende von immerhin 4.000 EUR in 2020 werden wir diese Aktion vorerst beenden und die Beihilfen des Landes in die jeweiligen Abteilungen investieren.

## TVM Termine

**Aktuelle Termine** Corona Pandemie bedingt, werden Termine je nach Abteilung über **WhatsApp** oder **Website** oder **Mailverteiler** aktuell gehalten. Wer in Verteiler aufgenommen werden möchte oder Unterstützung bei der Technik benötigt, meldet sich gern bei den Übungsleitern oder bei einem der Vorstände.

**Handball** **Facebook** <<@HSGHoersteinMichelbach >>  
**Insta** <<@hsg\_hoerstein.Michelbac >>

# TVM TV Heim Umbau



## Helmut's Bau Tagebuch

### Innenarbeiten:

19.06.2020 - Stefan hat den Estrich eingebracht

im Juli 2020 – Hermann erledigte die Vorarbeiten der Elektroinstallation



z.B. wurde der Zentralschalter herausgemeißelt und elektrisch überbrückt, so dass die Heizung weiterhin in Betrieb war und gefahrlos beigeputzt werden konnte.

24.07. bis 31.07,2020 – Sally hat die Löcher und Durchbrüche verschlossen und die Putzarbeiten vorbereitet.

13.08. bis 05.09.2020 – Sally verputzte, spachtelte und strich die Wände.



03.09.2020 – Tobias demontierte die restlichen Rigips Teile der alten Decke, damit die neue Akustikdecke fachgerecht mit einer Dampfsperre eingebaut werden kann.

# TVM TV Heim Umbau



09.09.2020 – Hermann schließt die Kabelverlegung für die Deckenbeleuchtung ab.

21.09.2020 – Firma Orschler montiert die Akustikdecke

14.10.2020 Firma Orschler hat die Akustikdecke fertiggestellt.

15.10.2020 - Olli besorgt die LED-Deckenbeleuchtung

16.10. bis  
20.10.2020 – Hermann hat die Lampen angebracht.



23.10. bis 27.10.2020 – Firma Brückner liefert und montiert die neuen Alu-Eingangstüren. Wegen des Gesamteindrucks wurde auch die Tür zum Vereinsheim erneuert.

14.11.2020 – Hermann hat die Schließanlage ebenfalls erneuert. An der Tür rechts ist noch wegen der laufenden Bauarbeiten ein Schutz an der Edelstahlgriffleiste montiert.

Kurzfristig werden nun die Bodenbelagsarbeiten von Tobias angegangen – Ausgleichspachtelung zwischen altem Boden und neuem Estrich hat Stefan bereits erledigt. Olli unterstützt beim Einkauf des Bodenbelags.

# TVM TV Heim Umbau



## **Außenbereich:**

Von Juni bis Oktober hat Helmut die Abdichtung des Mauerwerks ausgeführt:

Wand und z.T. das

Fundament wurden gekärchert, die größten Unebenheiten und Kanten mit Putzmörtel ausgeglichen, eine Schwarzgrundierung aufgetragen und anschließend zweimal eine sogenannte Dickbeschichtung gespachtelt.

Nach den Vorbereitungen für die Drainrohrverlegung konnte am 17.10.2020 unter Anleitung von Helmut die junge Garde der Spielleute also Johanna Huber, Antje Fischer, Marvin Schmidt, Klara und Josepha Kemmerer und Carmen Staudt die Drainage einbauen.



31.10.2020 – Helmut schloss die Dachentwässerung mit einem Standrohr an die tiefergelegte Entwässerungsleitung an.

# TVM TV Heim Umbau



Weitere Arbeiten sind geplant:

- Verlegen Bodenbelag
- Setzen der Randsteine im Bereich der erneuerten Drainage
- Restliches Auffüllen des Filterkieses
- Abfuhr der Abbruchmaterialien
- Anbringen und Aufstellen von Verkehrsschildern – Stichwort Privatparkplatz

Auch hier wieder der Dank an alle oben genannten Helfer und auch an die nicht namentlich genannten Unterstützer.



Bericht und Bilder auch im Netz:  
[www.tvm1901.de](http://www.tvm1901.de)



# TVM Hochzeiten

## Hochzeit Anna Lisa & Jens



Hochzeit feiern und das in dieser Zeit? Welche Unwägbarkeiten zu meistern sind, kann man sich nicht vorstellen und sicherlich hätte der eine oder andere gesagt: „Dann halt net!“. Nicht so unsere Anna Lisa. Seit jeher ist sie eine unermüdliche Sportlerin in den Reihen unserer Tanzgruppe, die so gut wie kein Training verpasst und immer gut gelaunt oder direkt auf den Punkt bringend die Moral der Truppe hochhält. So hat sie sich auch in dieser schwierigen Zeit nicht unterkriegen lassen und mit enormem Aufwand und starken Nerven gemeinsam mit ihrem Gatten Jens neuorganisiert, umgeplant und

dann schließlich eine tolle Feier auf die Beine gestellt. So harmonisch, glücklich, gut gelaunt und freudig wie an ihrem Hochzeitstag wünschen wir den beiden auch ihre gemeinsame Zukunft. Denn neben den bezaubernden Hochzeitsoutfits haben wir vor allem ein hinreißendes Paar erlebt.



Das bitte weiterhin lieber beschwingt durchs Leben tanzt (Anna Lisas Part) und auch Durststrecken (Jens, der Jogger) problemlos bewältigt.

# TVM Hochzeiten

## Hochzeit Kerstin & Tim

Freie Trauung, entspannt und unkompliziert im Boho-Stil, leckeres Essen, gemeinsame Zeit und... Corona?! So haben sich die Pläne von Kerstin und Tim Anfang des Jahres angehört, bis dann im März die Nachricht zum Lockdown kam. Es wurde gewartet, gegrübelt und Geduld bewiesen, bis klar war, dass so ein unbeschwertes Feiern auch im Mai nicht möglich sein wird. Also wurden die liebevoll gestalteten Einladungen noch einmal neu aufgesetzt, viel abgeklärt und umorganisiert, sodass dann endlich am 03.10.2020 der große Tag vor der Tür stand. Also „Spalierstehen mit Abstand“ und Desinfektionsmittel, aber mit umso mehr Liebe für die kleinen, unscheinbaren Dinge, die ein solcher Tag mit sich bringt. Eins steht definitiv fest – egal was kommt, Kerstin und Tim lassen sich nicht unterkriegen und wir wünschen ihnen von Herzen alles Gute für ihren gemeinsamen Weg!



# TVM Hochzeiten

Am 24.10.20 durften die Handballdamen Theresa Frank und Dennis Jördens in der Alzenauer Pfarrkirche bei ihrer Eheschließung begleiten. Die standesamtliche Trauung fand am 23.11.19 in der „Grenzkapelle“ der Brennerei Dirker statt. Theresa war jahrelang in der Damenmannschaft aktiv und hat auch verschiedene Aufgaben für die Handballabteilung übernommen. Wir wünschen den beiden eine glückliche und zufriedene Zukunft.



# Turnen Fitness

## Ein Liebesbrief an meine Tänzerinnen!

Die Situation ist nun einmal so wie sie ist. Oder wie der Hesse sagt: is halt wies is! Also bringt es auch nicht viel, sich ständig darüber zu ärgern oder sich permanent in schlechter Laune zu grämen. Viel zu oft jagen wir einem fernen Ziel nach, die nächste Möglichkeit, dem nächsten Kick, das nächste Leistungsziel, was auch immer. Und dabei übersehen wir, was wir bereits haben. Bekanntlich ist oftmals der Weg bereits das eigentliche Ziel. Vielleicht sind wir bereits glücklicher, als wir denken. Das finden wir aber nur heraus, wenn wir es uns erst einmal bewusst machen. Mir ist sehr bewusst, dass ich eine tolle Mannschaft im Training oder mittlerweile im Onlinekurs habe, die einem den Tag verschönert. Unser Sport ist nicht nur allein für unseren Körper eine Wohltat, sondern auch für unser Herz. Auf die Montagabende freue ich mich, egal ob wir in Gärten ausweichen mussten, da die Turnhalle mal wieder kurzfristig gesperrt wurde, oder wir es uns in Parkanlagen oder wo auch immer gemütlich machen. Ich bin sehr dankbar eine solch flexible, humorvolle und wunderbare Truppe zu haben. Einen riesigen Kuss zum Schluss

Eure Judith Wissel (Jazz & Modern Dance im TVM)





## TVM Fitness

Nachdem wir ja durch den ersten „Lockdown“ im Frühjahr unsere Kurse zeitweise aussetzen mussten, war es dann ab 22.06. wieder soweit, dass wir, nach einem Standortwechsel vom TVM-Heim in die Schulturnhalle Michelbach, unsere „Avi Mea“- , „Pilates“- und Wirbelsäulen-Kursen weiter abhalten konnten. Hier möchte ich mich, auch im Namen meiner Teilnehmer, ganz herzlich bei unserem Vorstand Rüdiger Sticker, unserem „Hygienebeauftragten“ Hermann Lang und den städtischen Hausmeistern Martin Wiedekind und Manfred Ritter und deren Teams bedanken - dass sie uns einen reibungslosen Ablauf und die tolle Organisation in den neuen Sportstätten ermöglicht haben. DANKESCHÖN!!!

Ende Juli, vor Beginn der Sommerferien, ist es mittlerweile Brauch, dass sich die Teilnehmer der Pilateskurse noch einmal gemeinsam zu einem gemütlichen Beisammensein treffen.

Und so starteten wir alle am 29.07. mit den Fahrrädern zu unserem Abschluss und unserem Ausflug nach Kahl ins „Gasthaus am See“. Dort ließen wir es uns bei einem sommerlichen Abend auf der Terrasse gemeinsam gut gehen, bis es später wieder gemütlich nach Hause ging.



Mit Beginn der bayerischen Sommerferien starteten wir zusätzlich ab 27.07. unseren Outdoor Ferienkurs „Fit in den Tag“ jeden Montag- und Mittwochmorgen auf der Grünfläche vor dem TV Heim im Freien.

# TVM Fitness

Der Wettergott war uns hier gut gesinnt und außer einem Regentag war es für alle Teilnehmer immer möglich, erfrischt und fit in den Tag zu starten.

Am 05.08. hatte die Wirbelsäulengruppe noch ein kleines Event und wir konnten unser 25-jähriges Bestehen mit unserer, im Frühjahr verschobenen Kräuterwanderung nun auch wirklich durchführen.

Mit unserer Kräuterführerin Birgit Hee starteten wir bei bestem Wetter unsere Kräutersammlung in Alzenau. Nach vielen interessanten Informationen zu unseren heimischen Heilkräutern und genügend gesammelten Kräutern im Korb, durften wir im Pfadfinderhaus - mit gebührendem Abstand - einkehren und es uns dort richtig gut gehen und schmecken lassen.

Ab Montag den 31.08. konnten wir dann mit allen Kursen - wieder indoormäßig - in die Birkenhainer Halle nach Albstadt wechseln, um dort in das neue Herbstsemester zu starten.

Leider wurden wir nun durch den erneuten „Lockdown light“ wieder ausgebremst! Auch diese besondere Zeit, darf uns aber nicht abhalten, auch weiter gut für unseren Körper zu sorgen,



achtsam mit unserer Gesundheit und der unserer Mitmenschen umzugehen, Abstand zu halten und gesund und zuversichtlich ins neue Jahr zu kommen. Ich wünsche allen eine gute vorweihnachtliche Zeit, wunderbare Momente mit der Familie, schöne Weihnachten

und einen guten und gesunden Start in ein neues Jahr 2021.  
Alexandra Hee

# TVM Musik

Liebe Spielleute, liebe TVMler,

das Jahr 2020 hat eigentlich ganz normal begonnen, im Februar gab es noch die Faschingszüge und wir hätten wirklich viel vorgehabt:

- Jubiläumsfeste bei befreundeten Vereinen in Faulbach, Eselsbach, Obernau und Amorbach hätten bevorgestanden.
- Wir wollten neue Literatur einstudieren, vor allem für unser Sommerbühnenprogramm.
- Hierfür haben wir ein neues Marimbaphon angeschafft und tolle leichte Trommeln.

Für die Erweiterung der Flötenbesetzung und die Umstellung der Altstimme auf C-Flöte hätten wir das wettbewerbslose Jahr gut nutzen können.

Aber wem erzählen wir das? Die Pandemie hatte uns ab März alle fest im Griff.

Nach dem ersten Lockdown konnten wir zumindest im Freien proben.

Unsere Lichtblicke im Sommer waren: unsere Klopapier-Challenge (siehe Facebook), die Begrüßung des neuen Bürgermeisters auf dem Marktplatz sowie ein Balkonkonzert vor dem Seniorenheim, um den Bewohnern ein bisschen Freude zu schenken.

Aber die immer früher einbrechende Dunkelheit machte die Suche nach alternativen Proberäumen notwendig. Um - je nach Instrument - 1,5 bis 2m Abstand zu halten braucht man schon eine gewisse Fläche.



Promi Roadi

# TVM Musik



Nach zwei kurzen Stationen in der Hahnenkammhalle (Donnerstags belegt) und dem TSG-Heim in Kälberau (zu klein) sind wir schließlich bei den Michelbacher Schützen „eingezogen“. Der Schießstand hat sich als sehr geeignet zum Musizieren herausgestellt und wir wurden mit offenen Armen empfangen.

Als die Inzidenz im Landkreis Anfang Oktober wieder anstieg, haben wir uns schweren Herzens dazu entschieden, die Proben erneut einzustellen.

Was definitiv Mut macht, ist die überwältigende Probeteilnahme in den Zeiten, wo es möglich war. Wenn man sich bei anderen Musikern umhört, war das nicht bei allen Vereinen selbstverständlich. Sowie die Bereitschaft der anderen Vereine (TSG Kälberau und Schützenverein Michelbach) sich gegenseitig zu helfen und uns Unterschlupf zu gewähren. Vielen Dank im Namen aller Spielleute an Roland Kleespieß und Christian Kiefer.

Tausend Dank auch unserem Dirigenten Thorsten, dessen Motivation und Spaß an der Musik kein Virus der Welt zerstören kann.

Wir schauen jetzt nach vorne auf nächstes Jahr und freuen uns riesig auf den neuen Proberaum und das Instrumentenlager im Anbau. Wir würden gerne unseren Titel bei den Bayrischen Meisterschaften verteidigen, wollen eigentlich Prag unsicher machen...

Wann auch immer wir wieder starten dürfen, wir sind bereit.



# TVM Musik

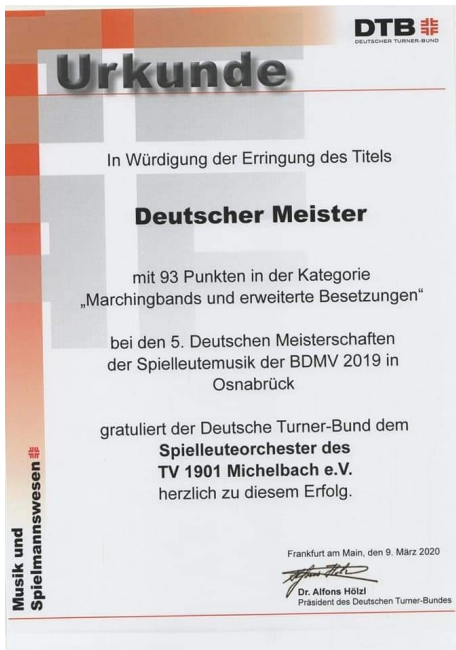


Und bis dahin: bleibt bitte alle gesund, versucht Euch Weihnachten so schön wie eben möglich zu gestalten und wenn wir uns alle wieder in den Arm nehmen, und diese einzigartigen Momente miteinander teilen dürfen, wird es umso schöner.

Haltet durch!

Eure Abteilungsleiter Jenny  
und Olli

Konzert Bürgermeister Wahl



Eine Ehrung für unsere letztjährige Wertung in Osnabrück als bester Turnermusikverein hätte es 2020 im Oktober bei der Bundestagung Musik und Spielmannswesen in Leipzig gegeben. Diese wurde aufgrund der aktuellen Situation online abgehalten.

So kam die Urkunde vom DTB per Post und wir dürfen sie hiermit freudig präsentieren.

# TVM im Kulturforum



Anfang Oktober hat der TVM die Gelegenheit genutzt und im Rahmen „Vereine stellen sich vor“ einen Tag im Kulturforum zugebracht: Mit dem Imagefilm in Dauerschleife, ein paar Materialien, die die Vielseitigkeit des TVM veranschaulichen, konnten einige Besucher ange-

sprochen und auf den TVM aufmerksam gemacht werden. Die Aktion ist niederschwellig und wird sicher wiederholt.

## TVM Flyer & Rollup

Der verteilte TVM Flyer liegt im Rathaus, in der Stadtbibliothek, bei den Michelbacher Bäckern, bei Um's Eck, bei Stenger aus.

Wer weitere Ideen für Auslagen hat, sagt gern Bescheid oder holt sich Exemplare zur Verteilung bei Rüdiger Sticker.

Eine pdf Version liegt auf [www.tvm1901.de/tvm/](http://www.tvm1901.de/tvm/)

Des Weiteren haben wir ein Rollup siehe oben. Seid ihr auf einer Veranstaltung, macht ihr Pressefotos, jetzt könnt ihr im Hintergrund Werbung für den TVM aufstellen. Aktuell noch bei Petra Steinfeld, lagert das Rollup bald im TV Heim.



## **TVM Jugend**

Auf ein Jahr ohne Zelten, Kanu fahren, Nachtwanderung und den Ausflug in die Trampolinhalle muss die Jugendabteilung des TVM zurückblicken. Dies hat es, solange wir uns zurückerinnern können, noch nicht gegeben. Coronabedingt war aber das Risiko für abteilungsübergreifende Aktivitäten zu hoch. Wir hoffen alle, dass wir die Events nächstes Jahr nachholen können.

Auch die üblichen Weihnachtsfeiern der Mannschaften und Gruppen können nicht wie gewohnt stattfinden. Wir wollen den Kindern und Jugendlichen dennoch zeigen, dass wir an sie denken. Daher wird das Geld für die Weihnachtsfeiern an die Trainer und Betreuer ausgezahlt, damit diese Weihnachtsgeschenke besorgen können. Wir hoffen, wir können damit den Kindern und Jugendlichen zum Jahresende noch eine kleine Freude bereiten. Wie meist, unterstützt der Vorstand diese Aktivitäten.

Das Jugendteam wünscht allen Kindern und Jugendlichen, deren Familien und allen Mitgliedern des Vereins ein frohes Weihnachtsfest und ein gutes und gesundes neues Jahr 2021!

## **TVM Handball**

Die diesjährige Handballrunde ist vorerst bis 31. Dezember 2020 beendet und soll, wenn es die Politik und die Zahlen zulassen, im Januar fortgesetzt werden. Training ist ebenfalls vorerst unterbrochen, da die Hallen von Seiten der Stadt / Landratsamt geschlossen wurden. Wiederöffnung ebenfalls offen.



Die Vorstandschaft wünscht  
allen TVM Mitgliedern und  
Familien ein besinnliches  
Weihnachtsfest und ein  
gesundes Jahr 2021.

Adressaufkleber

Impressum:

TV 1901 Michelbach e.V.

Rüdiger Sticker

Am Fallthor 9

63755 Alzenau

06023-5867

[ruediger.sticker@tvm1901.de](mailto:ruediger.sticker@tvm1901.de)