

Trainingsplan Turnen  
Schulturnhalle



Montag		Dienstag		Mittwoch	Donnerstag		Freitag		Samstag	Sonntag	
Kleine Halle	Große Halle	Kleine Halle	Große Halle		Kleine Halle	Große Halle	Kleine Halle	Große Halle		Kleine Halle	Große Halle
								<b>F weibl (2015)</b> 14.30.-15.30 Uhr			<b>weibl (ab D)</b> 10.00-12.00 Uhr
			<b>MuKi (2016/2017 / 2018)</b> 15.00-15.45 Uhr					<b>F weibl (2014)</b> 15.45.-16.45 Uhr			
			<b>MuKi (2016/2017 / 2018)</b> 16.00-16.45 Uhr		<b>F männl (2013/2014)</b> 16.15-17.30 Uhr						
			<b>MuKi (2016/2017 / 2018)</b> 17.00-17.45 Uhr		<b>C,D,E männl (2009-2012)</b> 17.30-19.00 Uhr						
<b>D weibl (2010/2011)</b> 17.45-19.15 Uhr	<b>D weibl (2010/2011)</b> 17.45-19.15 Uhr		<b>E weibl (2013/2012)</b> 18.00-19.30 Uhr		<b>Aktiv weibl</b> 19.45-21.15 Uhr		<b>C weibl (2008+älter/2009)</b> 17.30-19.00 Uhr				
<b>Damen Fitness</b> 19.45-21.15 Uhr	<b>AB weibl (2004/2005) (2006/2007)</b> 19.30-21.30 Uhr					<b>A,B, aktiv männl</b> 20.00-22.00 Uhr					