

FITNESS UND GESUNDHEIT

Die Angebote der Sparte Fitness & Gesundheit richten sich an alle Altersgruppen und Geschlechter.

Einige Trainings werden im Kursangebot abgehalten und werden von den Krankenkassen bezuschusst. Die Zeiten reichen von Vormittagsangeboten bis zum Abend – da ist für jeden was dabei:

- Avi Mea
- Pilates
- Step Aerobic
- Rückenfitness
- Frauengymnastik
- Männersport
- Radeltreff
- Jazz & Modern Dance
- Wirbelsäulengymnastik

Trainingsplan und Zeiten immer aktuell:
www.tvm1901.de/trainingsplan/



SCHNUPPERSTUNDEN

In allen Abteilungen sind Schnupperstunden möglich. Informiert Euch über unsere Angebote

WWW.TVM1901.DE

und meldet Euch entweder per Mail oder telefonisch beim Übungsleiter an – oder kommt spontan zum Training.

Video über TVM hier:



Jugendarbeit

Für alle zwischen zehn und 25 Jahren bietet der TVM eine umfangreiches Jugendangebot übergreifend über alle Sparten, das bringt Fun und Action egal in welcher Sparte Ihr Euch einbringt.

Beitritt

Ihr bezahlt nur einen Beitrag als Familie oder Einzelperson und könnt ALLE Angebote nutzen, zum Musikmachen kommen und Handballspielen. Fitness und Turnen oder alles gleichzeitig. Sport im Verein ist immer vielseitig, unterhaltsam und gesellig. Nicht einsam an einer Maschine schuften – nein – lachen, sprechen und aktiv sein!

TV 1901 MICHELBACH E.V.
Am Fallthor 9
63755 Alzenau Michelbach
06023-5867
mail: vorstand@tvm1901.de

TV 1901 Michelbach e.V.

DER TVM BEWEGT

Alzenau und den Kahlgrund



MACH MIT!
SPIEL, SPASS
UND SPORT
FÜR ALLE

HANDBALL

Handball hat in Michelbach eine lange Tradition. Seit 1928 wird beim TVM der Ball geworfen, zuerst auf dem Großfeld und später in der Halle.

Heute gibt es sowohl Damen- als auch Herren-Teams sowie eine ausgeprägte Jugendarbeit.

Für die Jüngsten geht es darum, spielerisch die Grundlagen zu legen und zu lernen in einer Mannschaft – gemeinsam – zu spielen.

In den älteren Jugendmannschaften kommen mehr taktische und spieltechnische Abläufe dazu und bei den Aktiven steht der leistungsorientierte Spielbetrieb mit der Integration der Jugendspieler im Vordergrund. Aber egal in welchem Alter, der Spaß und die Gemeinschaft, auch abseits des Feldes, kommen nie zu kurz.



Jeder der jetzt Lust hat, den Handballsport auszuprobieren oder wieder einzusteigen, ist eingeladen zu den Trainingszeiten vorbei zu schauen. Wir freuen uns über jedes neue Gesicht.

Kontakt: handball@tvm1901.de

TURNEN

Eine besondere Herzensangelegenheit ist das Turnen mit Kindern und Jugendlichen. Bereits ab 2 Jahre toben die Kleinsten im Eltern-Kind-Turnen durch die Halle. Sie freuen sich über spielerische Bewegungslandschaften und fantasievolle Stunden mit Anreiz zur eigenen Kreativität und Selbstständigkeit.



Neben dem Kinderturnen gibt es auch das Leistungsturnen, in dem Turnerinnen und Turner von klein auf bis 70+ regelmäßig Wettkämpfe bestreiten.

Wir möchten unsere Erfahrungen teilen und den Kinder und Jugendlichen den Spaß am Gerätturnen vermitteln.

Der TVM versucht immer, allen Altersklassen ein entsprechendes Leistungsspektrum anzubieten und die Fähigkeiten zu fördern.

Unsere Begeisterung fürs Turnen findet nicht nur in der Turnhalle statt, sondern auch bei Veranstaltungen wie z.B. dem deutschen Turnfest.

Kontakt: turnen@tvm1901.de

MUSIK

Als Deutscher Meister 2004, 2006, 2010 und 2019 sowie ältester Spielmannszug Bayerns und Träger der PRO-MUSICA-Plakette möchten wir zeigen, dass unsere musikalische Bandbreite weit mehr umfasst als eintönige Marschmusik.

Die Auswahl der Stücke ist geprägt durch anspruchsvolle Eigenkompositionen von Dirk Mattes und Thorsten Hee (unser musikalischer Leiter) und reicht von traditionellen Stücken über rhythmische Latin-Klänge bis zu moderner, konzertanter Spielmannsmusik.

Musikalische Ausbildung:

Übungsstunden nach Vereinbarung.

Aktives Spielleuteorchester:

jeden Donnerstag im TV-Heim

Seniorenspielmannszug: jeden 1. Mittwoch im Monat im TV-Heim

Kontakt: musik@tvm1901.de

