

---

Unseren Trainingsplan finden Sie immer aktuell unter

[www.tvm1901.de/trainingsplan](http://www.tvm1901.de/trainingsplan)

*Wir sind Alzenaus größter Sportverein und bieten mit den Sparten Handball, Turnen, Musik sowie Fitness & Gesundheit für jedes Alter ein umfangreiches Programm .*



Rüdiger Sticker  
Am Fallthor 9  
63755 Alzenau-Michelbach

Telefon: 06023-5867

E-Mail:  
[ruediger.sticker@tvm1901.de](mailto:ruediger.sticker@tvm1901.de)

**TVM**  
**bewegt ALZ...**  
**...seit 115**  
**Jahren**

# **TVM bewegt Alzenau seit 115 Jahren, bewegen Sie sich mit uns....**

**TVM bewegt.....ALZ**

**4.12.2016 um 15 Uhr**



**Machen Sie mit beim Fitness Flashmob in der Kahlthalle, bewundern Sie die Spielleute und schauen Sie, wie Ihre Kinder, Enkel oder Partner ihrer Gesundheit Gutes tun.**

**Kaffee und Kuchen, Musik, Spiele für Kinder, Handball schnuppern.**

**Sie finden für alle Angebote Ansprechpartner, vereinbaren Sie eine Probestunde.**

**Michelbach bewegt sich.....**

**Kahlthalle Michelbach**

**Für Aktive und solche, die es werden wollen. Für Eltern, Kinder, Großeltern, Jung und Alt.**

**Die ganze Welt des TVM zum Anfassen und Mitmachen.**

**Mit Kaffee, Kuchen und Getränken.**

**Von 15 bis 18 Uhr**

**Michelbach bewegt sich.....**